

IRSA - CONGRESSO MUNDIAL DE SOCIOLOGIA RURAL (01/10/2025 A
20/01/2026) - IRSA 03 - SOCIOLOGY OF FOOD

NUDGES TO REDUCE FOOD WASTE IN A UNIVERSITY RESTAURANT IN SOUTHERN BRAZIL

Mariele Boscardin (marieleboscardin@hotmail.com)

Andrea Cristina Dorr (andreadoerr@yahoo.com.br)

Nina Langen (nina.langen@tu-berlin.de)

Mariam Nikravech (mariam.nikravech@tu-berlin.de)

O desperdício de alimentos tem sido um fator negligenciado nas discussões sobre as mudanças climáticas. De acordo com a Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO, 2021), cerca de 1,3 bilhão de toneladas de alimentos são desperdiçadas anualmente em todo o mundo. Esse problema tem levado a sociedade a buscar estratégias para mitigar esse cenário, incluindo intervenções por meio de nudges. Nudges consistem em alterar o ambiente em que as pessoas tomam decisões, a fim de influenciar suas escolhas, sem restrições. O objetivo deste estudo é investigar se os nudges podem ser eficazes para reduzir o desperdício de alimentos no contexto de restaurantes universitários. O estudo foi realizado em dois restaurantes universitários (RU I e RU II) da Universidade Federal de Santa Maria, RS,

Brasil. A primeira intervenção ocorreu entre 20 e 24 de outubro de 2025, precedida por uma fase controle, durante a qual os alimentos desperdiçados foram pesados. Na prática, os usuários que devolviam seus pratos “vazios”, ou seja, não desperdiçavam alimentos, recebiam um bilhete para concorrer a brindes que lhes davam o direito de retirar a “Estrela Anti-Desperdício” da urna. A intervenção foi realizada no almoço e no jantar, onde ocorre a maior parte do desperdício de alimentos nos restaurantes universitários brasileiros, uma vez que o desperdício de alimentos no café da manhã permanece dentro da quantidade aceita pela literatura. Durante as intervenções, foram servidas 33.115 refeições (almoços e jantares). Como resultado da intervenção, houve uma redução no desperdício alimentar médio per capita de 16,7%. Na fase controle, a quantidade média de desperdício alimentar era de 54,6 gramas per capita, reduzindo para 44,3 gramas na RU I e de 45,75 gramas para 39,1 na RU II. No período pós-intervenção, o desperdício aumentou novamente, sendo necessário dar continuidade a essas ações.

Palavras-chave: climate change; decisions; food waste; nudges.