

Enfermagem e espiritualidade: uma interlocução para o cuidado sob a ótica da Teoria Transcultural de Madeleine Leininger

Nursing and spirituality: a dialogue for care from the perspective of Madeleine Leininger's Transcultural Theory.

¹Juliana Pereira Batista

²Luziene Romão de Castro

³Victor Felipe Silva de Oliveira

RESUMO

Considera-se que o cuidado em saúde abrange o ser humano em sua totalidade, o que permite ampliar a atenção e a assistência para as dimensões emocional, social e espiritual dos pacientes. Enquanto profissão do cuidado, a Enfermagem busca compreender o ser humano de forma holística, englobando diversas dimensões, a exemplo da dimensão espiritual que pode ser uma fonte de conforto, esperança e resiliência, destacando-se como um componente essencial no cuidado. Nesse sentido, faz-se mister destacar quais os elementos da Enfermagem que podem auxiliar nessa interlocução entre a profissão e a espiritualidade. Para tanto, sublinha-se a Teoria Transcultural, criada pela enfermeira Madeleine Leininger, que considera os aspectos culturais e sociais como fatores que influenciam diretamente no processo saúde-doença de cada indivíduo, o que exige da Enfermagem o conhecimento acerca do complexo sociocultural existente. Assim, o presente trabalho explora a relação entre a Enfermagem e a espiritualidade sob a ótica da Teoria Transcultural buscando compreender como a espiritualidade pode influenciar na prática do cuidado e contribuir para a construção de um cuidado humanizado e integral. Trata-se de uma revisão bibliográfica, de caráter exploratório, associada a uma abordagem qualitativa constituída por artigos sobre espiritualidade, teoria transcultural e cuidado de Enfermagem publicados no intervalo entre 2015 e 2025, além de acervo próprio. Compreender a espiritualidade dos indivíduos e grupos sociais que valorizam essa dimensão e são constituídos por ela, além de muito relevante, contribui significativamente para que a Enfermagem integre essa dimensão ao seu processo de trabalho. Por isso, é importante que os(as) enfermeiros(as) busquem acolher, respeitando as diferentes culturas e a espiritualidade dos seus pacientes com o objetivo de prestar um cuidado sensível, ético e eficaz.

Palavras-chave: Cuidados de Enfermagem; Espiritualidade; Teoria Transcultural e Bem-Estar.

ABSTRACT

Health care is considered to encompass the whole human being, which allows for the expansion of care and assistance to the emotional, social, and spiritual dimensions of patients. As a caring profession, nursing seeks to understand human beings holistically, encompassing various dimensions, such as the spiritual dimension, which can be a source of comfort, hope, and resilience, standing out as an essential component of care. In this sense, it is necessary to highlight the elements of nursing that can assist in this dialogue between the profession and spirituality. To this end, we emphasize Transcultural Theory, created by nurse Madeleine Leininger, which considers cultural and social aspects as factors that directly influence each individual's health-illness process, requiring nursing to have knowledge about the existing sociocultural complex. Thus, this study explores the relationship between nursing and spirituality from the perspective of Transcultural Theory, seeking to understand how spirituality can influence the practice of care and contribute to the construction of humanized and comprehensive care. This is an exploratory literature review using a qualitative approach, consisting of articles on spirituality, transcultural theory, and nursing care published between 2015 and 2025, in addition to our own collection. Understanding the spirituality of individuals and social groups that value this dimension and are constituted by it, in addition to being very relevant, contributes significantly to nursing integrating this dimension into its work process. Therefore, it is important that nurses seek to welcome and respect the different cultures and spirituality of their patients in order to provide sensitive, ethical, and effective care.

Keywords: Nursing Care; Spirituality; Transcultural Theory; Well-being.¹

¹ Graduanda do Curso de Bacharel em Enfermagem da Faculdade Raimundo Marinho (FRM/Penedo).

² Graduanda do Curso de Bacharel em Enfermagem da Faculdade Raimundo Marinho (FRM/Penedo).

³ Enfermeiro. Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Raimundo Marinho (FRM/Penedo).