

IRSA - CONGRESSO MUNDIAL DE SOCIOLOGIA RURAL (01/10/2025 A
20/01/2026) - IRSA 22 - SOCIOBIODIVERSITY ECONOMIES WITHIN THE
FRAMEWORK OF FOOD AND NUTRITION SECURITY (FNS): INTEGRATING
RESEARCH AND PUBLIC POLICY AGENDAS

**CONSTRUYENDO FUTUROS SOSTENIBLES PARA LA SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DE LAS PERSONAS PESCADORAS
ARTESANALES DE COMUNIDADES DEL GOLFO DE NICOYA: PROPUESTA
METODOLÓGICA**

Shirley Rodríguez González (shirleyrodriguezg@gmail.com)

Marcela Dunami Echandi (marcela.dumani@ucr.ac.cr)

Astrid Sánchez- Jiménez (asanjim@gmail.com)

Ingo S. Wehrtmann (iswehrtmann@uvg.edu.gt)

Christian Birkel (christian.birkel@ucr.ac.cr)

El objetivo de la investigación es fortalecer las capacidades de mujeres vinculadas a la pesca artesanal en las comunidades de Costa de Pájaros, Manzanillo, Isla Chira, Puerto Níspero y Colorado de Abangares para la identificación de problemáticas y oportunidades en el marco del nexo alimentación-clima-biodiversidad, así como co-construir alternativas sostenibles que contribuyan a mejorar sus condiciones alimentarias,

nutricionales, ambientales y sociales, desde un enfoque participativo y contextualizado. El estudio tiene un enfoque de investigación acción participativa, que reconoce a las comunidades como protagonistas del proceso de generación de conocimiento y transformación social. La población de estudio son mujeres pescadoras, molusqueras o con vínculo con la pesca artesanal, seleccionadas mediante un muestreo por criterios. La investigación se estructura en tres etapas: la primera, es un diagnóstico de las condiciones ambientales, alimentarias, sociales, políticas, de salud y nutrición de las familias, utilizando observación, entrevistas y talleres participativos, previo consentimiento informado. La entrevista aborda información sociodemográfica, percepciones sobre manglar y biodiversidad, acceso y prácticas alimentarias, diversidad de la dieta, consumo de alimentos marinos e inseguridad alimentaria, mediante instrumentos validados y escalas tipo Likert. La segunda etapa consiste en talleres participativos en las comunidades para la construcción de futuros deseables, integrando los hallazgos del diagnóstico y los resultados del modelaje sobre el impacto del cambio climático en las comunidades pesqueras. La tercera etapa valora participativamente los resultados, la factibilidad y las implicaciones de dichos futuros mediante nuevos talleres. Los retos que se presentan son los siguientes: la SAN y su complejidad en el contexto de las comunidades costeras y de la relación tierra-mar; el trabajo inter y transdisciplinario; la organización como pilar de las transformaciones sociales que requieran los futuros viables a partir de sus realidades; y el trabajo de incidencia para que existan políticas y estrategias que respondan a las necesidades de esas comunidades.

Palavras-chave: pesca artesanal; seguridad alimentaria y nutricional (san); biodiversidad; cambio climático; comunidades costeras.