

IRSA - CONGRESSO MUNDIAL DE SOCIOLOGIA RURAL (01/10/2025 A
20/01/2026) - IRSA 03 - SOCIOLOGY OF FOOD

ZERANDO ULTRAPROCESSADOS: O CASO DO CEARÁ NA POLÍTICA DE SUBSTITUIÇÃO DE ALIMENTOS ESCOLARES

Rubens De Oliveira Dos Reis (rubens_rr@hotmail.com)

Maycon Noremberg Schubert (maycon.schubert@gmail.com)

O Governo do Ceará estabeleceu, em 2025, a meta de eliminar completamente o consumo de alimentos ultraprocessados nas escolas públicas, reposicionando o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) como instrumento de promoção da saúde e fortalecimento da agricultura familiar. Este artigo analisa criticamente essa política pioneira, explorando suas implicações nutricionais, sociais e econômicas no contexto da segurança alimentar e do desenvolvimento regional sustentável. Metodologicamente, a pesquisa combina revisão bibliográfica e análise documental de legislações nacionais e estaduais, com base em referenciais teóricos sobre sistemas alimentares, consumo sustentável e políticas públicas de alimentação. Os resultados evidenciam que a substituição de ultraprocessados por alimentos in natura e minimamente processados pode reduzir riscos de obesidade infantil e doenças crônicas não transmissíveis, além de impulsionar cadeias produtivas locais e diversificar mercados para a agricultura familiar. Todavia, desafios estruturais permanecem,

incluindo a necessidade de formação continuada das equipes escolares, adequação logística e superação de barreiras culturais no consumo alimentar. Conclui-se que a política cearense representa um avanço estratégico na interface entre saúde pública, soberania alimentar e economia regional, destacando o papel do Estado na transição para sistemas alimentares mais sustentáveis e socialmente justos.

Palavras-chave: alimentação escolar ultraprocessados pnae agricultura familiar segurança alimentar.