

IRSA - CONGRESSO MUNDIAL DE SOCIOLOGIA RURAL (01/10/2025 A
20/01/2026) - IRSA 03 - SOCIOLOGY OF FOOD

**PERCEPÇÕES DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES SOBRE ALIMENTAÇÃO
NA CIDADE DE MANAUS/AM: RELATO DE UMA PESQUISA-AÇÃO.**

Dayana Karine Grijó Pires (grijodayana@gmail.com)

Cristiane Cavalcante Lima (cristiane.lima@ifam.edu.br)

Os sistemas alimentares têm se tornado cada vez mais industrializados e especializados, induzindo ao consumo de produtos processados e ultraprocessados e a diminuição do consumo de alimentos in natura. A mudança desse cenário passa por vários fatores, entre eles destacam-se o acesso às informações fidedignas de temas relacionados à questão alimentar. Nessa perspectiva, este estudo apresenta os resultados de uma pesquisa-ação que teve por finalidade analisar as percepções de crianças e adolescentes (meninas) sobre a temática alimentar, bem como promover espaço de informação e debates sobre o tema. Foram realizados cinco encontros, conduzidos por meio de metodologias participativas, as quais foram fundamentais para despertar o interesse do público alvo (infanto-juvenil). Como instrumento de coleta de dados utilizamos a Técnica de Associação de Livre de Palavras (TAL). Este instrumento foi aplicado no primeiro e último dia de encontro com o grupo e teve por

objetivo analisar as percepções das participantes em relação ao tema da alimentação. A análise dos dados obtidos a partir da primeira aplicação do instrumento, revelou uma maior ênfase às categorias “minimamente processadas” (PMP) e “ultraprocessado” (PUP). Esse resultado, representa, segundo os próprios relatos das participantes, seus hábitos de consumo e suas preferências alimentares. Os dados coletados a partir da última aplicação da TAL revelaram uma alteração nas percepções do grupo, as quais estavam mais relacionadas aos alimentos promotores de saúde. A análise das categorias obtidas por meio da TAL, revelou mudanças nas percepções das participantes em relação às questões alimentares. Observou-se uma transição de interesses alimentares, puramente associado ao sabor, para uma abordagem mais focada na saúde. Diante da disseminação de tanta desinformação, consideramos importante promover espaços de debates e divulgação de informações atualizadas e fidedignas sobre produção de alimentos, bem como às consequências à saúde a partir do consumo de alimentos ultraprocessados.

Palavras-chave: sistemas alimentares; consumo alimentar; saúde e percepções.