

RESUMO - FISIOTERAPIA

TRAQUEOSTOMIA: ASPECTOS CLÍNICOS E IMPORTÂNCIA NO MANEJO DAS VIAS AÉREAS

Eduardo Carlos Siqueira (edu@udf.edu.br)

Fabício Vieira Cavalcante (cleverson.fernandes@udf.edu.br)

Karina Magalhães Alves Da Mata (karinamata59@yahoo.com.br)

Cleverson R. Fernandes (cleversonfernandes@yahoo.com.br)

Introdução: A traqueostomia é um procedimento cirúrgico que cria uma comunicação

direta entre a traqueia e o meio externo, permitindo a ventilação adequada em pacientes com obstrução de vias aéreas ou dependentes de ventilação mecânica. Seu uso tem aumentado nas unidades de terapia intensiva devido à necessidade de suporte respiratório prolongado e à busca por estratégias que reduzam complicações associadas à intubação orotraqueal. **Objetivos:** Analisar os principais benefícios, indicações e complicações associadas à traqueostomia, destacando sua relevância clínica no manejo das vias aéreas em pacientes críticos. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa. Foram pesquisados artigos científicos nas bases PubMed, SciELO e Google Acadêmico, publicados entre 2018 e 2024, utilizando os descritores “traqueostomia”, “ventilação mecânica” e “vias aéreas”. Foram selecionados estudos clínicos e revisões que abordassem aspectos técnicos e clínicos do procedimento. **Resultados:** A análise dos

estudos revelou que traqueostomia precoce (entre 7º e 10º dia de ventilação) está associada à redução de pneumonia associada à ventilação mecânica, maior conforto e melhor desmame ventilatório. Observou-se

também menor taxa de lesões laríngeas e redução do tempo de internação

hospitalar. Conclusão: A traqueostomia é um procedimento fundamental para pacientes que necessitam de suporte ventilatório prolongado. Quando indicada de forma adequada e acompanhada por equipe multiprofissional, proporciona

benefícios clínicos significativos, melhora o prognóstico e reduz complicações respiratórias.

Palavras-chave: traqueostomia; vias aéreas; ventilação mecânica.