

RESUMO - FISIOTERAPIA

VENTILAÇÃO NÃO INVASIVA (VNI) E SEUS BENEFÍCIOS EM PACIENTES

Elizane Rodrigues Da Silva (elizane@udf.edu.br)

Fabício Vieira Cavalcante (cleverson.fernandes@udf.edu.br)

Karina Magalhaes Alves Da Mata Fernandes (karinafernandes@univ.edu.br)

Cleverson Rodrigues Fernandes (fernandescleverson@yahoo.com.br)

Introdução: A Ventilação Não Invasiva (VNI) é uma técnica amplamente utilizada na fisioterapia respiratória e na medicina intensiva com o objetivo de melhorar a ventilação pulmonar sem a necessidade de intubação orotraqueal. Seu uso tem aumentado devido aos benefícios clínicos observados, como redução do trabalho respiratório, melhora das trocas gasosas e prevenção de complicações associadas ao suporte ventilatório invasivo. Entre os pacientes acamados, especialmente os críticos, a VNI tem papel fundamental na prevenção de atelectasias, na estabilização da musculatura respiratória e na manutenção da função pulmonar. **Objetivo**

Analisar os efeitos da Ventilação Não Invasiva (VNI) na melhora da ventilação pulmonar, da oxigenação e na redução do esforço respiratório em pacientes acamados, além de observar sua eficácia na prevenção da necessidade de intubação e suas contribuições na recuperação funcional respiratória. **Método:** A pesquisa de literatura foi realizada nas seguintes bases de dados eletrônicas: MEDLINE, LILACS, CINAHL, Cochrane, HighWire Press e SciELO. Foram incluídos estudos que abordam o uso da VNI em pacientes acamados, com

ênfoque em sua eficácia, indicações, resultados respiratórios e desfechos clínicos. Resultados:

Foram identificados 10 estudos relevantes para esta revisão. Entre eles, Martins et al. observaram que a aplicação precoce da VNI em pacientes com insuficiência respiratória aguda reduziu significativamente a necessidade de ventilação invasiva e melhorou a função pulmonar ao longo da internação. Outros estudos destacam a diminuição de complicações associadas ao decúbito prolongado, melhora na complacência pulmonar, estabilização hemodinâmica e redução do tempo de internação hospitalar. Conclusão: A Ventilação Não Invasiva (VNI) demonstra ser uma ferramenta eficaz e segura para pacientes acamados, especialmente quando iniciada precocemente. Os benefícios incluem melhora da oxigenação, redução do esforço respiratório, prevenção de complicações pulmonares e diminuição da necessidade de intubação. Apesar dos resultados positivos, a diversidade metodológica entre os estudos indica a necessidade de mais pesquisas padronizadas que avaliem protocolos, tempo ideal de uso e desfechos a longo prazo.

Palavras-chave: ventilação não invasiva (vni); fisioterapia respiratória; ventilação pulmonar.