

RESUMO - FISIOTERAPIA

FISIOTERAPIA NA SAÚDE DA MULHER

Leila Shirlei Dos Santos (leila@udf.edu.br)

Fabício Vieira Cavalcante (cleverson.fernandes@udf.edu.br)

Karina Magalhães Alves Da Mata (karinamata59@yahoo.com.br)

Cleverson Rodrigues Fernandes (cleversonfernandes@univ.Edu.br)

Introdução: A saúde da mulher é uma área da fisioterapia voltada à prevenção, avaliação e tratamento das disfunções que acometem mulheres ao longo de todas as fases da vida, desde a adolescência até a terceira idade. A atuação envolve não só o cuidado com o corpo, mas também a melhora da qualidade de vida, prevenindo e tratando disfunções que afetam a rotina e o bem-estar das mulheres. Entre os problemas mais comuns estão a incontinência urinária, dores pélvicas, alterações da gestação e questões relacionadas ao assoalho pélvico. Por isso, a área se destaca como uma parte essencial dentro da saúde e da reabilitação. **Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo apresentar, de forma clara, a importância da Fisioterapia em Saúde da Mulher, destacando suas principais aplicações e benefícios para

diferentes fases da vida feminina. **Materiais e Métodos:** Para a construção deste trabalho, foi realizada uma pesquisa bibliográfica em bases de dados científicas reconhecidas e amplamente utilizadas na área da saúde. O objetivo foi reunir informações atualizadas e confiáveis sobre a Fisioterapia em Saúde da Mulher. SciELO foram pesquisados artigos em português relacionados ao assoalho pélvico. No PubMed, incluídos estudos em português. O Google

Scholar foi utilizado como ferramenta complementar para localizar livros, capítulos, trabalhos acadêmicos e artigos introdutórios. A leitura e comparação desses conteúdos permitiram organizar as informações de forma didática e acessível, com foco na compreensão geral do tema. Resultados: Com base no material revisado, foi possível identificar que a Fisioterapia em Saúde da Mulher atua em diferentes frentes importantes:

Durante a gestação: ajuda na postura, no alívio de dores e na preparação para o parto. Em casos de incontinência urinária: oferece exercícios específicos que fortalecem a

musculatura responsável pelo controle urinário. Em dores pélvicas e disfunções sexuais: utiliza técnicas manuais, exercícios e orientações para melhorar a função e reduzir desconfortos. Esses resultados mostram que a fisioterapia tem impacto direto na autonomia e no conforto da mulher, ajudando tanto na prevenção quanto no tratamento. Conclusão: A Saúde da Mulher é uma área essencial para promover saúde, autonomia e qualidade de vida. Ela acompanha as mulheres em diferentes momentos e oferece tratamentos eficazes para problemas que muitas vezes são silenciosos, mas que afetam o dia a dia. Além disso, contribui para a prevenção, educação e fortalecimento físico e emocional, tornando-se uma ferramenta importante dentro da reabilitação e da saúde feminina.

Palavras-chave: saúde da mulher; assoalho pélvico; reabilitação.