

RESUMO - FISIOTERAPIA

FISIOTERAPIA CARDIOVASCULAR - UMA ATUALIZAÇÃO

Leidiane Oliveira Da Silva (karinafernandes@unir.edu.br)

Fabício Vieira Cavalcante (cleverson.fernandes@udf.edu.br)

Karina Magalhães Alves Da Mata (karinamata59@yahoo.com.br)

Cleverson Rodrigues Fernandes (fernandescleverson@yahoo.com.br)

Introdução: A fisioterapia cardiovascular representa uma área de atuação de crescente

importância no manejo de indivíduos que enfrentam afecções cardíacas e respiratórias, particularmente após intervenções cirúrgicas ou períodos de internação prolongada. Este campo concentra-se na otimização da capacidade funcional, da resistência física, da ventilação pulmonar e, conseqüentemente, da qualidade de vida dos pacientes. Em um cenário de aumento das doenças crônicas, como a insuficiência cardíaca, a hipertensão e a doença arterial coronariana, a intervenção fisioterapêutica torna-se essencial para aprimorar a capacidade funcional, mitigar sintomas e facilitar a reinserção dos pacientes nas suas atividades cotidianas. **Objetivo:** O propósito central deste estudo é compilar, de forma simples e academicamente embasada, em conceitos e artigos científicos predominantes na literatura relacionados à fisioterapia cardiovascular. Busca-se detalhar os benefícios clínicos, as principais aplicações e as evidências científicas que sustentam a prática, abrangendo seus fundamentos, métodos de intervenção cruciais e os resultados esperados em indivíduos com

disfunções cardiopulmonares. **Materiais e Métodos:** O presente trabalho fundamenta-se em uma pesquisa bibliográfica abrangente, utilizando artigos científicos disponíveis em português e inglês. As bases de dados consultadas foram o SciELO, o Google Scholar e o PubMed. Os termos de busca empregados incluíram expressões como "fisioterapia cardiovascular", "reabilitação cardíaca", "exercício aeróbico". Foram priorizadas as publicações dos últimos 10 anos, com foco em revisões sistemáticas, estudos clínicos e artigos dedicados à reabilitação cardíaca, buscando identificar práticas baseadas em evidências, técnicas de intervenção mais comuns

e resultados documentados. **Resultados:** A análise dos estudos selecionados revelou um consenso em torno de pontos cruciais para a reabilitação cardiopulmonar. **Otimização Cardiorrespiratória:** Pacientes que aderem a programas de reabilitação cardiovascular demonstram um aumento mensurável no VO_2 e uma maior tolerância ao esforço físico. **Prevenção de Complicações:** Intervenções específicas, como cinesioterapia, respiração diafragmática e o uso da espirometria de

incentivo, são eficazes na redução de complicações pós-operatórias. **Segurança da**

Intervenção: Os resultados científicos reforçam a necessidade de que todas as intervenções sejam precedidas de avaliação fisioterapêutica e acompanhadas por um rigoroso monitoramento dos sinais vitais, incluindo o controle da frequência cardíaca e da pressão arterial. **Conclusão:** A evidência científica confirma que a fisioterapia cardiovascular é essencial para a recuperação e a manutenção da saúde de pacientes cardiopatas ou daqueles submetidos a procedimentos cirúrgicos. A intervenção fisioterapêutica é capaz de aprimorar a capacidade funcional, reduzir as complicações respiratórias e acelerar o retorno dos pacientes às suas atividades diárias. Diante do cenário atual de aumento da prevalência de doenças crônicas, o fortalecimento desta área da fisioterapia é fundamental para a promoção da saúde e a redução da morbidade cardiovascular, impactando positivamente a qualidade de vida.

Palavras-chave: reabilitação cardiovascular; capacidade funcional; fisioterapia respiratória.