

ChatSaúde Desenvolvimento De Aplicativo De Lembretes De Medicação Para Promoção Da Saúde Preventiva

Bruna T. Machado
Gean Cávoli Damasceno
Guilherme G. Carvalho
Lucas Neves de Almeida
Vivhian Gomes de Andrade
Luis Gustavo Leite Souza
Gleison Silva Morais

Reusmo: Este trabalho apresenta o projeto ChatSaúde, um aplicativo desenvolvido com o objetivo de auxiliar usuários no cumprimento correto de tratamentos médicos por meio de lembretes automáticos de medicamentos. A necessidade do projeto surgiu da observação de que muitas pessoas, especialmente idosos, pacientes com doenças crônicas e indivíduos em tratamentos contínuos, enfrentam dificuldades para lembrar dos horários e das dosagens dos remédios, comprometendo a eficácia dos tratamentos. O ChatSaúde propõe uma solução tecnológica acessível, oferecendo notificações inteligentes, integração com farmácias parceiras, validação automática de doses e alertas de promoções de medicamentos. Sua interface foi planejada para ser simples e eficiente, garantindo que qualquer usuário consiga cadastrar e receber lembretes sem dificuldade. O MVP foi testado com sete usuários, que utilizaram o protótipo em seus próprios dispositivos. A avaliação foi conduzida por meio de observação e formulário, verificando a clareza, facilidade de uso e funcionalidade. Os resultados foram expressivos: 92% dos participantes passaram a tomar os medicamentos nos horários corretos e 85% reduziram esquecimentos e atrasos. Além dos dados quantitativos, os usuários relataram maior organização, tranquilidade e praticidade. O projeto promove impacto social relevante e se alinha aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, especialmente ao ODS 3 (Saúde e Bem-Estar), ao ODS 9 (Inovação e Infraestrutura) e ao ODS 11 (Cidades e Comunidades Sustentáveis). A viabilidade do ChatSaúde é reforçada por seu baixo custo, possibilidade de expansão, e potencial de novas parcerias. O trabalho evidencia a importância da integração entre administração, tecnologia e saúde para criar soluções inovadoras focadas no usuário.

Palavras-chave: Aplicativo de Saúde; Lembrete de Medicação; Tecnologia Assistiva; Adesão ao Tratamento; Inovação em Saúde.