

## RESUMO SIMPLES - DOENÇAS CORONARIANAS

### **DOENÇAS CORONARIANAS: ASPECTOS CLÍNICOS, PREVENÇÃO E IMPACTO NA SAÚDE PÚBLICA**

*Enzo Ruan Alvarez (enzo.r.alvarez18@hotmail.com)*

*Caio César Florentino Da Fonseca (caio.fonseca@sou.ufac.br)*

**Introdução:** As doenças coronarianas representam uma das principais causas de morbimortalidade no mundo, sendo responsáveis por elevada taxa de internações, incapacidade funcional e óbitos, especialmente em países em desenvolvimento. Estão relacionadas principalmente ao processo de aterosclerose das artérias coronárias, que leva à redução do fluxo sanguíneo para o miocárdio, podendo resultar em angina, infarto agudo do miocárdio e morte súbita. Fatores de risco como hipertensão arterial, diabetes mellitus, dislipidemia, tabagismo, sedentarismo e obesidade contribuem significativamente para o desenvolvimento da doença.

**Objetivo:** Analisar os principais aspectos clínicos, fatores de risco e estratégias de prevenção relacionados às doenças coronarianas, destacando sua importância no contexto da saúde pública.

**Metodologia:** Trata-se de uma revisão descritiva da literatura, realizada a partir da análise de artigos científicos, diretrizes clínicas e materiais institucionais sobre doenças coronarianas, disponíveis em bases de dados nacionais e internacionais, no período dos últimos cinco anos. Foram incluídos estudos que abordassem fisiopatologia, manifestações clínicas, fatores predisponentes e estratégias de prevenção.

**Resultados:** Observou-se que as doenças coronarianas estão fortemente associadas ao estilo de vida inadequado, destacando-se o sedentarismo, alimentação rica em gorduras saturadas, tabagismo e consumo excessivo de álcool. Os principais sintomas incluem dor torácica, dispneia, sudorese, náuseas e fadiga. A prevenção primária baseia-se no controle rigoroso dos fatores de risco, com mudanças no estilo de vida e acompanhamento médico regular. Já a prevenção secundária envolve o uso de medicamentos, reabilitação cardiovascular e, em casos específicos, intervenções cirúrgicas. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado mostraram-se fundamentais para a redução da mortalidade.

**Conclusões:** As doenças coronarianas configuram-se como um grave problema de saúde pública, exigindo ações contínuas de prevenção, educação em saúde e assistência adequada. O controle dos fatores de risco modificáveis é essencial para a redução da incidência e das complicações, além de impactar positivamente na qualidade de vida da população.

**Palavras-chave:** doenças coronarianas aterosclerose prevenção.