

Educação Alimentar e Agricultura Sustentável: Ações Lúdicas com Estudantes do 5º Ano na EMEF Eunice Pereira Silveira

**Karen Vitor Tavares
Myrella Silva de Souza
Ruander Marcos Dias Ribeiro
Wellington de Souza Pontes
Erica Prata de Oliveira
Gleison Silva Morais**

Resumo: Este estudo apresenta uma atividade extensionista voltada para a promoção da alimentação saudável e da agricultura sustentável com estudantes do 5º ano da Escola Municipal Eunice Pereira Silveira, alinhada ao Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 2 (ODS 2). As ações foram desenvolvidas por meio de estratégias lúdicas que favoreceram a aprendizagem significativa. O projeto incluiu um questionário inicial sobre a origem dos alimentos, uma atividade de palavras cruzadas com conceitos relacionados à nutrição e sustentabilidade e desenhos de colorir com temática agrícola. As atividades estimularam a reflexão sobre hábitos alimentares conscientes e práticas ambientais responsáveis, despertando interesse e participação ativa dos estudantes. Observou-se que muitos possuíam conhecimentos limitados sobre a procedência dos alimentos, evidenciando a relevância da educação nutricional no contexto escolar. Para os extensionistas, a intervenção contribuiu para o desenvolvimento de competências pedagógicas e para o fortalecimento da relação entre universidade e comunidade. Apesar de desafios como a necessidade de aprofundamento de alguns conteúdos, a ação demonstrou impacto positivo no processo educativo. Conclui-se que metodologias interativas são eficazes para promover a segurança alimentar, a sustentabilidade e a conscientização ambiental entre crianças, reforçando a importância de iniciativas contínuas nesse campo.

Palavras-chave: Alimentação saudável; Agricultura sustentável; Educação nutricional; ODS 2; Extensão universitária.