

RESUMO - AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA NOS SISTEMAS
NEUROMUSCULAR

**AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO FÍSICO EM TESTES FUNCIONAIS DE
MEMBROS INFERIORES EM INDIVÍDUOS COM PARKINSON SUBMETIDOS
A TREINAMENTO MULTICOMPONENTE**

Bruno Silva Boaretto (brunobboaretto@gmail.com)

Antonio Pedro Reis De Sousa (antonioreisspedro@gmail.com)

Kassia Silva Da Cunha (kscunha67@gmail.com)

Eduarda Elisa Martins Amaral (prof.eduardaamaral@gmail.com)

A Doença de Parkinson (DP) afeta progressivamente o sistema motor, comprometendo equilíbrio, mobilidade funcional e força dos membros inferiores, o que aumenta o risco de quedas e reduz a autonomia. Instrumentos como o Timed Up and Go (TUG) e o teste de Sentar e Levantar são amplamente utilizados para avaliar mobilidade e capacidade de transferência postural, mas sua relação diante de intervenções com treinamento multicomponente (TM) ainda é pouco explorada em indivíduos com DP. Assim, este estudo teve como objetivo investigar a associação entre os desempenhos nesses dois testes, bem como as mudanças após a aplicação de um programa de TM. Trata-se de um estudo quase-experimental, pré e pós-intervenção, realizado com cinco

participantes com DP (média de 59,8 anos), vinculados ao Núcleo de Atenção ao Idoso (NAI/UEPA). O TM foi composto por exercícios de mobilidade articular, equilíbrio estático, resistência muscular e componente cardiovascular, aplicados em ambiente supervisionado. Os testes TUG e Sentar e Levantar foram aplicados antes e após a intervenção. Os resultados demonstraram tendência de melhora funcional, com redução no tempo do TUG e melhora no desempenho do Sentar e Levantar, apesar de ausência de significância estatística. A correlação entre as mudanças foi moderada e negativa ($\rho = -0,54$), indicando que melhores resultados no Sentar e Levantar acompanharam reduções no tempo do TUG. Conclui-se que o TM mostrou efeitos positivos sobre mobilidade e funcionalidade, e que os testes se complementam na avaliação da DP. Recomenda-se a realização de estudos com maior número de participantes para fortalecer a aplicabilidade clínica dos achados.

Palavras-chave: doença de parkinson; mobilidade funcional; testes de desempenho físico.