NRS NA PRÁTICA: GUIA SIMPLIFICADO PARA A CONSTRUÇÃO CIVIL

Ana Lia Soares de Oliveira[1];
Arthur Fiel Valente[2];
Yago Eduardo Oliveira da Silva[3]
Rosângela Silva Pinto[4];
Regiana Barbosa Carvalho[5];
Térlys de Araújo Silva[6];

RESUMO

Construção Civil e NRs: orientações essenciais para a prática

O presente trabalho apresenta o desenvolvimento de uma cartilha educativa voltada para a compreensão e aplicação das Normas Regulamentadoras (NRs) no contexto da construção civil. O objetivo central é oferecer um material simples, acessível e tecnicamente correto, que auxilie estudantes, trabalhadores e demais interessados a reconhecerem as principais exigências legais de segurança presentes no setor. A proposta busca contribuir para a formação de uma cultura preventiva, reduzindo riscos e promovendo ambientes de trabalho mais seguros. A fundamentação teórica baseia-se na análise das NRs mais diretamente relacionadas às atividades da construção civil, como NR-06, NR-18 e NR-35, além de outras normas complementares que impactam o canteiro de obras. O estudo considera também princípios gerais de segurança do trabalho, organização do canteiro, prevenção de acidentes e uso adequado de equipamentos de proteção individual e coletiva. A escolha dessa abordagem se justifica pela relevância das NRs como instrumentos normativos essenciais para garantir condições mínimas de saúde e segurança aos trabalhadores. A metodologia utilizada envolve revisão bibliográfica, interpretação das normas e elaboração de conteúdos sintetizados em linguagem objetiva. Além disso, foram produzidos exemplos práticos, esquemas visuais e orientações aplicáveis ao cotidiano da construção civil. O processo incluiu análise comparativa entre exigências normativas e práticas comuns no setor, permitindo identificar pontos críticos de atenção e estratégias para a correta aplicação das regras. Como resultados esperados, o trabalho visa fornecer um material de apoio capaz de facilitar o entendimento das normas, contribuindo para a redução de acidentes, para a melhoria da organização dos canteiros e para o fortalecimento das práticas de segurança. Entre os resultados parciais já alcançados, destaca-se a elaboração de um guia didático e funcional, estruturado de forma clara e alinhada às necessidades de profissionais e estudantes da área.

Palavras-chave: NRs; construção civil; segurança do trabalho; prevenção; cartilha.

[1] Discente do curso técnico em Edificações do Instituto Federal do Pará – IFPA- liasoares12321@gmail.com
[2] Discente do curso técnico em Edificações do Instituto Federal do Pará – IFPA-arthur.fielvalente30@gmail.com
[3] Discente do curso técnico em Edificações do Instituto Federal do Pará – IFPA-yeoliveirasilva@gmail.com
[4] Docente do Instituto Federal do Pará – IFPA, terlys.silva@ifpa.edu.br
[5] Docente do Instituto Federal do Pará – IFPA, regiana.carvalho@ifpa.edu.br.
[6] Docente do Instituto Federal do Pará – IFPA, rosangela.pinto@ifpa.edu.br