

RESUMO EXPANDIDO - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DO NUTRICIONISTA NA REABILITAÇÃO
DE PACIENTES NO PÓS-OPERATÓRIO NO HOSPITAL GERAL DE
FORTALEZA**

Ana Beatriz De Lima Santos (btrizana04@gmail.com)

João Ricardo Cavalcante Nepomuceno Filho (jrcnfilho10@gmail.com)

Silvia Amalya Martins Da Silva (silviaamalyam@gmail.com)

Gerusa Matias Dos Santos (gerusa.santos@uniateneu.edu.br)

Andreza Tam (andrezatam@gmail.com)

INTRODUÇÃO

A nutrição adequada é elemento fundamental no processo de recuperação e reabilitação de pacientes no período do pós-operatório. O acompanhamento nutricional conduzido por profissionais qualificados contribui para a melhora do estado clínico, prevenção de complicações e redução do tempo de internação.

O nutricionista atua de forma integrada à equipe multiprofissional, avaliando, prescrevendo e monitorando a terapia nutricional de acordo com as necessidades individuais.

OBJETIVO

Discutir a importância da atuação do nutricionista na reabilitação de pacientes no pós-operatório no Hospital Geral de Fortaleza (HGF), enfatizando suas

atribuições, a relevância da intervenção precoce e o impacto positivo da assistência nutricional na recuperação funcional e metabólica dos pacientes.

MATERIAL E MÉTODOS

De acordo com a Resolução nº 600/2018 do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN), o nutricionista é o profissional responsável pela avaliação nutricional, prescrição dietoterápica e acompanhamento da evolução clínica de pacientes hospitalizados (CFN, 2018).

Essas ações contribuem diretamente para a melhora do prognóstico e para a promoção da autonomia alimentar do paciente durante o processo de recuperação.

RESULTADOS

Segundo relato verbal de um nutricionista do setor pós-operatório a nutrição é essencial após cirurgias, pois o paciente enfrenta grande estresse fisiológico. Em procedimentos digestivos, o nutricionista avalia o momento adequado para reiniciar a alimentação, que costuma avançar de dieta líquida restrita até preparações brandas, conforme a tolerância. Em alguns casos, pode ser necessária suplementação.

Apesar da relevância da nutrição na reabilitação pós-operatória, ainda existem desafios a serem enfrentados no contexto hospitalar, como a alta demanda de pacientes, a limitação de recursos e a necessidade de integração entre as equipes de saúde.

CONCLUSÃO

A atuação do nutricionista na reabilitação de pacientes no pós-operatório é fundamental para a recuperação plena e segura. No Hospital Geral de Fortaleza, esse profissional desempenha papel essencial na avaliação, prescrição e acompanhamento nutricional, contribuindo diretamente para a cicatrização, o restabelecimento funcional e a redução de complicações clínicas.

REFERÊNCIAS

CFN – CONSELHO FEDERAL DE NUTRICIONISTAS. Resolução CFN nº 600, de 25 de fevereiro de 2018. Dispõe sobre as atribuições do nutricionista em terapia nutricional. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 2018.

COSTA, N. A. et al. Nutritional therapy and clinical outcomes in surgical patients. *Clinical Nutrition*, v. 37, n. 2, p. 613–620, 2018.

Palavras-chave: nutrição hospitalar; pós-operatório; reabilitação; terapia nutricional; nutrição.