

RESUMO - AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA NOS SISTEMAS NEUROMUSCULAR

A INTERVENÇÃO MULTIPROFISSIONAL PARA A MELHORA DA FUNCIONALIDADE EM PACIENTES COM DOENÇA DE PARKINSON

Syanne Cristina Silva Costa (costasyanne18@gmail.com)

Bárbara Maiara Da Silva Trindade (barbaramaiaratrindade@gmail.com)

INTRODUÇÃO: A Doença de Parkinson (DP) é um distúrbio neurodegenerativo caracterizado principalmente pela perda do controle motor e equilíbrio, no qual afeta diretamente a funcionalidade do indivíduo acometido por essa doença. **OBJETIVOS:** Analisar as intervenções multiprofissionais a partir das evidências científicas para o manejo da reabilitação funcional de DP. **METODOLOGIA:** O presente estudo trata-se de uma revisão sistemática, que utilizou a estratégia PICO para a questão norteadora e foi conduzida pelas diretrizes do PRISMA-ScR. Foram realizadas buscas em bases de dados digitais como BVS, PubMed, SciElo, com os seguintes descritores “Doença de Parkinson” AND “Funcionalidade” AND “Exercício Físico” entre os anos de 2020 e 2025, após leitura dos títulos, exclusões de duplicatas e análise completa, 10 estudos foram selecionados para a pesquisa. **RESULTADOS:** A análise dos achados evidencia o uso de várias ferramentas terapêuticas, como o treino aeróbico, treino de marcha, acompanhamento fisioterapêutico prolongado, uso de fármacos,

pilates, terapia aquática e treino de equilíbrio. Todas essas ferramentas promovem, melhora do equilíbrio estático e dinâmico, controle postural e redução no risco de quedas. DISCUSSÃO: A literatura demonstra diferentes métodos de reabilitação com foco em ganhos na neuroplasticidade, neuroproteção, função motora e funcionalidade. A prática regular de exercícios físicos, em específico, treinamentos aeróbicos, equilíbrio e fortalecimento sob a supervisão integral da equipe multiprofissional desempenha fator determinante e seguro no tratamento de pacientes com DP. CONCLUSÃO: O vínculo entre exercícios físicos, fisioterapia e atuação da equipe multiprofissional asseguram que a reabilitação consiga prevenir a progressão da patologia e garantir autonomia e acessibilidade aos pacientes.

Palavras-chave: doença de parkinson; funcionalidade; exercício físico.