

REVISÃO INTEGRATIVA OU REVISÃO SISTEMÁTICA - CIÊNCIAS DA SAÚDE

IMPACTO DA SAÚDE MENTAL NO CICLO GRAVÍDICO PUERPERAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Claudineia Santana Belo Lino (beloclaudineia93@gmail.com)

Kleopatra Noeme Barbosa Alves (kleopatranome3@gmail.com)

Luiza Andressa Araújo Braz (lu.andressa16@gmail.com)

Teresinha Cícera Teodora Viana (teresinha.teodora@facimed.edu.br)

A saúde mental no ciclo gravídico-puerperal é um desafio de saúde pública, pois a gestação e o pós-parto representam períodos de maior vulnerabilidade psíquica. O objetivo deste estudo foi analisar fatores de risco e o papel da Enfermagem na prevenção e cuidado de gestantes e puérperas com transtornos mentais. Metodologia: trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases SciELO, LILACS, BDENF e BVS, entre 2019 e 2025, utilizando descritores em Ciências da Saúde. Resultados: evidenciou-se que ausência de apoio familiar, histórico psiquiátrico, idade materna desfavorável, complicações obstétricas e dificuldades no aleitamento são fatores associados à depressão pós-parto. Conclusão: constatou-se que a Enfermagem exerce papel central na identificação precoce, orientação e acolhimento, sendo fundamental para a promoção da saúde mental materna e para a redução de desfechos negativos à mãe e ao bebê.

A saúde mental no ciclo gravídico-puerperal é um desafio de saúde pública, pois a gestação e o pós-parto representam períodos de maior vulnerabilidade

psíquica. O objetivo deste estudo foi analisar fatores de risco e o papel da Enfermagem na prevenção e cuidado de gestantes e puérperas com transtornos mentais. Metodologia: trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases SciELO, LILACS, BDENF e BVS, entre 2019 e 2025, utilizando descritores em Ciências da Saúde. Resultados: evidenciou-se que ausência de apoio familiar, histórico psiquiátrico, idade materna desfavorável, complicações obstétricas e dificuldades no aleitamento são fatores associados à depressão pós-parto. Conclusão: constatou-se que a Enfermagem exerce papel central na identificação precoce, orientação e acolhimento, sendo fundamental para a promoção da saúde mental materna e para a redução de desfechos negativos à mãe e ao bebê.

Palavras-chave: saúde mental puérpera; gestação; depressão pós-parto.