

Validade de Medicamentos: Um Prazo que garante a Eficácia e a Segurança do Tratamento

Andreina Souza Costa¹, Ingrid de Souza Costa¹, Irla Oliveira Teixeira¹, Maria Gabriely Mesquita Lima¹, Me. José Cláudio Dias²

¹ Discente do curso de Farmácia no Centro Universitário Inta (UNINTA), Sobral-CE, Brasil. ² Docente no Centro Universitário Inta (UNINTA), Sobral-CE, Brasil. *Orientador.

INTRODUÇÃO: Diante do cenário pós-pandemia ocasionado pela Covid-19, a sociedade atualmente encontra-se em um contexto preocupante para os gestores de saúde, visto que a automedicação, definida como o consumo de medicamentos por conta própria sem prescrição de um profissional adequado, é uma prática que cresce diariamente e apresenta inúmeros riscos, como reações indesejadas e piora do quadro clínico em casos de doenças pré-existentes (ALENCAR et al., 2022). Dentre os fatores econômicos, políticos e culturais que motivam a automedicação, a acessibilidade aos medicamentos de comercialização livre no Brasil é um fator primordial, que permite o aumento do número de casos (BARBOSA et al., 2024). Desta forma, o consumo de medicamentos em excesso e sem prescrição médica amplia as chances de estocagem domiciliar de produtos fora do prazo de validade, a utilização inadequada e, conseqüentemente, perdem sua eficácia e segurança (BORBA et al., 2021).

OBJETIVO: Promover a conscientização da comunidade local sobre o uso racional de medicamentos, enfatizando os riscos do consumo de produtos fora do prazo de validade, as formas corretas de armazenamento e descarte. **METODOLOGIA:** A atividade foi realizada no Centro de Saúde da Família Maria Eglantine, no bairro Dom Expedito, no qual as alunas utilizaram abordagem educativa e interativa sobre o tema, explicando claramente o significado do prazo de validade dos medicamentos, destacando que, após esse período, o produto pode sofrer degradação química e física, perder sua eficácia e tornar-se prejudicial à saúde. Foram também discutidos os fatores que influenciam na estabilidade dos medicamentos, como calor, umidade e exposição à luz, além de reforçar a importância de mantê-los armazenados em locais adequados. Outro ponto enfatizado foi o descarte correto dos medicamentos vencidos, orientando a comunidade a procurar postos de coleta ou farmácias que recebam esses produtos, para não serem descartados em lixos comuns e esgotos, evitando-se a contaminação do meio ambiente. **Resultados e Discussões:** A receptividade dos envolvidos foi muito positiva. Muitos participantes demonstraram interesse pelo assunto. Essa troca de experiências permitiu que a ação se tornasse ainda mais dinâmica e proveitosa. Observou-se que grande parte da comunidade desconhecia os riscos associados ao uso de medicamentos fora do prazo de validade, reforçando a importância de ações educativas. **Conclusão:** Portanto, o projeto de extensão alcançou seus objetivos e reforçou o compromisso social da universidade com a comunidade e demonstrou que pequenas ações de educação em saúde podem gerar grandes impactos na qualidade de vida das pessoas, além de enfatizar o papel do farmacêutico como profissional essencial na orientação e segurança do uso correto de medicamentos.

Descritores: Automedicação, Estabilidade de medicamentos, Uso de medicamentos.

REFERÊNCIAS:

ALENCAR, Gustavo de Oliveira; ALENCAR, Jean Pierre de Oliveira; PAIVA, Larissa Varela de; MORI, Edna; MENDES, Rafael de Carvalho. AUTOMEDICAÇÃO E SEUS RISCOS À SAÚDE DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19: REVISÃO INTEGRATIVA. *Infarma - Ciências Farmacêuticas*, [S. l.], v. 34, n. 2, p. 120–127, 2022. DOI: 10.14450/2318-9312.v34.e2.a2022.pp120-127. Disponível em: <https://revistas.cff.org.br/infarma/article/view/2989>. Acesso em: 9 nov. 2025.

BORBA, Helena Hiemisch Lobo; CARVALHO, Denise Maria Woranovicz. Comportamento do consumidor de medicamentos e serviços farmacêuticos: desafios atuais e horizontes pós-Covid-19. **Saúde e Desenvolvimento Humano**, v. 9, n. 3, p. 1-12, 2021.

TASSARA, K. R. et al. MEDICAMENTOS VENCIDOS E/OU ARMAZENADOS NO DOMICÍLIO DE ESTUDANTES E O CORRETO DESCARTE. *Anais do II Congresso Brasileiro de Saúde On-line*, 26 jul. 2021.