

RESUMO EXPANDIDO - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**PROMOÇÃO DA SAÚDE COMO FERRAMENTA DE PREVENÇÃO AO
CÂNCER DE COLO DE ÚTERO**

Alvaro Luiz Saboia Lima (alvarosaboia10@gmail.com)

Viviane De Sousa Tomaz (viviane.sousa@professor.uniateneu.edu.br)

Maria Leane Sampaio Silva (leanesampaio25@gmail.com)

Dhijian Lima Nobre (dhijianlimanobre00@gmail.com)

Regis Rodrigues Falcão (regisrodrigues2323@gmail.com)

Francisco José Viana Cavalcante (josfrancisco@12yahoo.com.br)

Barbara Stephany Bezerra De Matos (bstephany939@gmail.com)

INTRODUÇÃO

A promoção da saúde é essencial na prevenção do câncer de colo de útero, pois envolve ações educativas, vacinação contra o HPV e realização do exame Papanicolau. Essas medidas permitem o diagnóstico precoce e reduzem a mortalidade, além de promover o conhecimento e o cuidado das mulheres com sua própria saúde (Brasil, 2022; Brasil, 2023).

OBJETIVO

Relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem na organização e execução de uma ação educativa voltada à promoção da saúde da mulher,

com ênfase na prevenção do câncer do colo do útero e na relevância do exame Papanicolau, a ser desenvolvida no Centro de Especialidades Médicas (CEM) do município de Aquiraz.

MATERIAL E MÉTODOS

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido por acadêmicos do curso de Enfermagem, sob a orientação de um professor responsável, no mês de Novembro de 2025. A atividade foi planejada para ocorrer no Centro de Especialidades Médicas (CEM) do município de Aquiraz, tendo como público-alvo mulheres atendidas na unidade. A ação será realizada na sala de espera, utilizando uma abordagem educativa e participativa, com apoio de recursos visuais como cartazes e folders ilustrativos. O conteúdo abordará temas relacionados à prevenção do câncer do colo do útero, com ênfase na importância do exame Papanicolau, nos fatores de risco, sinais e sintomas, além das formas de prevenção e cuidados contínuos com a saúde da mulher. Ao final, será promovido um momento de diálogo e esclarecimento de dúvidas, visando fortalecer o vínculo entre os profissionais de saúde e a comunidade feminina atendida no serviço.

RESULTADOS

Durante a atividade, observamos uma participação ativa das mulheres, que demonstraram interesse em esclarecer dúvidas e compreender melhor a importância do exame Papanicolau. A equipe percebeu que muitas participantes ainda tinham inseguranças e falta de informação sobre o procedimento, o que reforçou a relevância das orientações oferecidas. Notamos também que o acolhimento e o diálogo facilitaram a adesão ao exame, fortalecendo o cuidado preventivo e o vínculo com os serviços de saúde.

CONCLUSÃO

A ação no CEM de Aquiraz foi essencial para promover a saúde e prevenir o câncer de colo de útero, fortalecendo a conscientização sobre o exame Papanicolau e o autocuidado das mulheres. A iniciativa contribuiu para ampliar

o conhecimento, incentivar a prevenção e reforçar a importância do cuidado contínuo com a saúde feminina.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA). Diretrizes brasileiras para o rastreamento do câncer do colo do útero: parte I – rastreamento organizado utilizando testes moleculares para detecção de DNA-HPV oncogênico. Rio de Janeiro: INCA, 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA). Estimativa 2023: Incidência de Câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2022

Palavras-chave: promoção da saúde; câncer do colo do útero; exame papanicolau; prevenção; educação em saúde.