

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

## PREVALÊNCIA E INCIDÊNCIA DO DIABETES MELLITUS

*Evelyn Gadelha De Oliveira (evelyngadelhaoliv@gmail.com)*

*Maria Eduarda Fonteles Silveira (mariaeduardafonteles8a@gmail.com)*

*Juliano Peixoto Prado (julianopeixotosk8@gmail.com)*

*Rennê De Almeida Moreira (rennemoireira03@gmail.com)*

*Maria Yasmim Almeida De Souza (marysmimalm11@gmail.com)*

**INTRODUÇÃO:** O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença causada pela produção insuficiente ou má

absorção de insulina, hormônio que regula a glicose no sangue e garante energia para o organismo. Essa

doença pode causar o aumento da glicemia que, em altas taxas, pode levar a várias complicações para o

corpo.

**OBJETIVO:** Analisar e comparar os dados de prevalência e incidência do diabetes mellitus no mundo, no

Brasil e no estado do Ceará.

**MATERIAL E MÉTODOS:** Os dados foram coletados por análise descritiva de relatórios epidemiológicos,

incluindo o IDF Diabetes Atlas 2024 para dados globais, o Vigitel Brasil 2023 para dados nacionais, e a

Nota Informativa da Secretaria da Saúde do Ceará (2024) para os dados específicos do estado do Ceará.

**RESULTADOS:** A prevalência mundial de diabetes entre adultos é de aproximadamente 11,1%, o que

corresponde a cerca de 589 milhões de pessoas em 2024. No Brasil, a prevalência autorreferida entre

adultos é de 10,2%, segundo o Vigitel 2023, enquanto estimativas nacionais ampliadas indicam cerca de

16 milhões de brasileiros convivendo com a doença. No Ceará, de acordo com a SESA-CE (2024),

estima-se que aproximadamente 380 mil pessoas apresentem diabetes mellitus, reforçando a relevância

da doença no contexto estadual. Embora dados recentes de incidência específica para o Ceará não

estejam disponíveis, o aumento contínuo de casos acompanha a tendência nacional e global.

**CONCLUSÃO:** Os dados mostram que o diabetes continua crescendo no mundo, no Brasil e no Ceará,

reforçando sua importância como problema de saúde pública. Torna-se essencial investir em ações de

prevenção, diagnóstico precoce e acompanhamento na atenção primária para reduzir o impacto da

doença na população.

**REFERÊNCIAS:**

International Diabetes Federation (IDF). IDF Diabetes Atlas – 11th Edition. 2024.

Ministério da Saúde. Vigitel Brasil 2023: Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas

por Inquérito Telefônico.

Secretaria da Saúde do Estado do Ceará (SESA-CE). Nota Informativa – Diabetes Mellitus (2024).

Palavras-chave: diabetes; epidemiologia; saúde pública; prevalência e incidência do diabetes mellitus.