

## RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

### **PRIMEIROS SOCORROS - REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR (ADULTO)**

*Bruna Sousa De Araujo (brunasousaaraujo55@gmail.com)*

*Jeyciane Torres De Lima (jeycettorres123@gmail.com)*

*Maria Sofya Dantas De Sousa (mariasofyadantasdesousa7@gmail.com)*

*Pericles Cavalcante De Lima Maciel (periclescavalcante69@gmail.com)*

*Rafael Fernandes De Oliveira Cruz (Rafael100livre@gmail.com)*

*Cesario Rui Callou Filho (Rui.callou@professor.uniateneu.edu.br)*

A reanimação cardiopulmonar (RCP) constitui um conjunto de procedimentos de primeiros socorros fundamentais para restaurar a circulação e a respiração em situações de parada cardiorrespiratória. Esses cuidados incluem identificação precoce, início imediato das compressões torácicas e manejo adequado das vias aéreas. A RCP é crucial porque aumenta significativamente as chances de sobrevivência e reduz sequelas, especialmente quando aplicada rapidamente e de forma correta.

Tem como objetivo descrever, com base em documentos oficiais, como as diretrizes nacionais e internacionais que norteiam os procedimentos de primeiros socorros referentes à parada cardiorrespiratória, as compressões, a respiração e medicamentos, utilizando como referência as recomendações da American Heart Association (AHA) e do International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR).

Trata-se de um estudo descritivo, desenvolvido durante o período de agosto a novembro de 2025, através da rede Wi-Fi doméstica. Usou-se o Canva para criação do guia educativo, com imagens para melhor visualização.

Ao final, chegou-se ao total de 10 slides na elaboração do guia, utilizando figuras e imagens para facilitar a compreensão dos processos de como utilizar a RCP em adultos, destacando compressões, ventilação, medicamentos e desfibrilação.

Pode-se considerar que o guia elaborado é um recurso importante para a conscientização e promoção do conhecimento sobre primeiros socorros, contribuindo para a difusão de práticas essenciais que podem salvar vidas e orientar corretamente o manejo da parada cardiorrespiratória.

Fonte: Schlesinger, S. A. Reanimação cardiopulmonar (RCP) em adultos. Manuais MSD. Revisado por Diane M. Birnbaumer. dezembro 2024; modificado março 2025. Disponível em: <https://www.msmanuals.com/pt/profissional/medicina-de-cuidados-cr%C3%ADticos/parada-card%C3%ADaca-e-reanima%C3%A7%C3%A3o-cardiopulmonar-rcp/reanima%C3%A7%C3%A3o-cardiopulmonar-rcp-em-adultos>.

Palavras-chave: primeiros socorros; reanimação cardiopulmonar; educação e saúde.