

## RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

### DEPRESSÃO E O PROBLEMA QUE ELA CAUSA

*Letícia Arcanjo Neves (Arcanjoleticia766@gmail.com)*

.Anexo II

Autora:Letícia arcanjo Neves

Orientador:Cesario Rui Callou Filho

A depressão, um transtorno mental complexo e multifacetado, afeta milhões de pessoas em todo o mundo, impactando significativamente o humor, a cognição, o comportamento e a qualidade de vida. Caracterizada por sentimentos persistentes de tristeza, perda de interesse ou prazer, fadiga e dificuldades de concentração, a depressão pode levar a sérias consequências, como o isolamento social, o absenteísmo no trabalho ou escola e, em casos mais graves, o suicídio. A compreensão da epidemiologia da depressão, ou seja, a distribuição e os determinantes da doença em diferentes populações, é fundamental para o desenvolvimento de estratégias de prevenção e tratamento eficazes.

Objetivo: Investigar os dados epidemiológicos mais recentes sobre a prevalência e a incidência da depressão no mundo, no Brasil e no Ceará, com base em dados reais e publicados.

Resultados: Em nível global, a Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que mais de 280 milhões de pessoas sofrem de depressão, o que corresponde a cerca de 3,8% da população mundial. A prevalência da depressão é maior entre as mulheres (5%) do que entre os homens (3%). No Brasil, a prevalência da depressão é ainda mais alta, atingindo cerca de 9,3% da população, de acordo com dados do Ministério da Saúde. No Ceará, estado localizado na região Nordeste do Brasil, a prevalência da depressão também é elevada, refletindo os desafios socioeconômicos e as desigualdades regionais presentes no país.

Conclusão: A depressão representa um grave problema de saúde pública em todo o mundo, com altas taxas de prevalência e incidência, especialmente no Brasil e no Ceará. É crucial investir em políticas públicas de saúde mental que visem à prevenção, ao diagnóstico precoce e ao tratamento adequado da depressão, a fim de reduzir o sofrimento das pessoas afetadas e minimizar o impacto da doença na sociedade.

Referências:

- Organização Mundial da Saúde (OMS)
- Ministério da Saúde do Brasil
- Secretaria de Saúde do Ceará

Palavras-chave: prevalência e incidência.