

## RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

### PSICOLOGIA DO ESPORTE - PSICÓLOGO EM TERRITÓRIOS INESPERADOS

*Valdery De Castro Lima (valderycastro26@gmail.com)*

*Kauane Justino De Araújo (kauanejustino2408@gmail.com)*

*Carla Bianca Lopes De Albuquerque (08carlabianca@gmail.com)*

*Enderson Da Silva Maia (enderson123.maia@gmail.com)*

*Viviane Sousa Tomé (vivitome2004@gmail.com)*

*Ana Beatriz (anaabeatriz1803@gmail.com)*

#### INTRODUÇÃO:

A Psicologia Esportiva é um campo fascinante e ainda pouco explorado dentro da Psicologia, mesmo sendo

essencial para compreender os fatores emocionais e mentais que influenciam o desempenho dos atletas.

Problemas como ansiedade, comunicação, motivação, trabalho em equipe e recuperação de lesões

mostram a relevância dessa área, que muitas vezes ainda é subestimada.

#### OBJETIVO:

O objetivo central desta pesquisa é aprofundar esse tema, unindo base teórica e experiência prática,

buscando desconstruir preconceitos e mostrar que a Psicologia do Esporte vai muito além de uma

especialização secundária.

#### METODOLOGIA:

Foi utilizado como base teórica e metodológica uma pesquisa bibliográfica de artigos científicos que

embasam a tese da nossa pesquisa, também foi utilizada entrevista semi estruturadas com profissionais da

área, para além disso foram feitas visitas de campo para ser observada na prática e a vivenciar de cada

fenômeno que permeia essa área.

#### RESULTADOS:

Os resultados evidenciaram a sobrecarga enfrentada pelos psicólogos, sendo eles poucos para o

acompanhamento emocional dos jovens atletas. Observou-se a importância da escuta ativa, do vínculo e da

atuação interdisciplinar, confirmando autores como Samulski (2002) e Weinberg & Gould (2017). Também

identificamos a necessidade de maior valorização da saúde mental no esporte de base, conforme apontado

por Castellani (2020), já que muitos clubes ainda tratam o suporte psicológico como algo pontual.

#### CONCLUSÃO:

Se conclui que a Psicologia do Esporte é uma área em ascensão, necessária e potente. E que essa

pesquisa mostra a quebra de estigmas e compreender a atuação real do psicólogo é de suma importância

para que assim os clubes possam reconhecer os desafios estruturais existentes dentro do esporte.

#### REFERÊNCIAS:

CASTELLANI, R. (2020). Até quando? A psicologia do esporte...

MACHADO, A. P. R. et al. (2004). Psicologia do esporte: uma área emergente na psicologia.

SAMULSKI, D. (2002). Psicologia do esporte: conceitos e aplicações.

WEINBERG, R.; GOULD, D. (2017). Fundamentos da psicologia do esporte e do exercício.

Palavras-chave: psicologia; esporte; atletas; psicologia do esporte.