

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

PREVALÊNCIA E INCIDÊNCIA DA OBESIDADE INFANTIL

Nicolas Do Nascimento Reboucas (nicolasnascimentoeoquenick@gmail.com)

Levy Araújo Da Silveira Nunes (levyaraujo252@gmail.com)

Maria Lilian Galdino Da Silva (liliangaldino364@gmail.com)

Daniel Rodrigues Leite (danielrleite.com@gmail.com)

Lara Gomes Maia (laragomesmaia10@gmail.com)

Vinicius Ventura Gadelha (venturavinicius222@gmail.com)

Cesario Rui Callou Filho (Rui.callou@professor.uniateneu.edu.br)

Luis Eduardo Lima Ferreira (idkedu7@gmail.com)

Introdução:

A obesidade infantil constitui uma condição crônica caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, configurando-se como um dos principais problemas de saúde pública contemporâneos. Trata-se de uma enfermidade multifatorial, associada a alterações metabólicas, comportamentais e ambientais. A literatura internacional evidencia crescimento acelerado da prevalência de excesso de peso entre crianças e adolescentes. No Brasil, os indicadores seguem tendência ascendente, com impactos expressivos nas diferentes regiões, incluindo o estado do Ceará.

Objetivo:

Analisar a prevalência e a incidência da obesidade infantil com base em dados epidemiológicos provenientes de fontes secundárias.

Métodos:

Realizou-se estudo documental com revisão rápida de dados epidemiológicos. Foram consultados relatórios internacionais, como o World Obesity Atlas 2025 (World Obesity Federation), e bases nacionais de vigilância, incluindo o VIGITEL e estudos regionais. Foram extraídas informações recentes (2022–2025) sobre prevalência, incidência e tendências temporais da obesidade infantil em âmbito global, nacional e estadual.

Resultados:

Os dados internacionais indicam expansão contínua da obesidade infantil, com projeções de crescimento para a próxima década. No Brasil, observa-se elevação consistente dos índices de excesso de peso entre crianças, relacionada a padrões alimentares inadequados, redução da prática de atividade física e maior exposição a ambientes obesogênicos. No Ceará, estudos regionais demonstram incremento da prevalência de obesidade infantil, sugerindo agravamento progressivo e necessidade de vigilância permanente.

Conclusão:

A obesidade infantil apresenta tendência crescente em todas as esferas analisadas. O cenário brasileiro, acompanhado pelo contexto cearense, evidencia a urgência de estratégias intersetoriais que envolvam educação alimentar, promoção da atividade física, ações escolares e políticas públicas de

prevenção. O monitoramento epidemiológico contínuo é essencial para subsidiar intervenções efetivas e reduzir o avanço desse agravo.

Referências:

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Obesity and Overweight. 2025.

WORLD OBESITY FEDERATION. World Obesity Atlas 2025.

AGÊNCIA BRASIL. Relatórios globais sobre obesidade. 2025.

FREIRE, K. A.; CARNEIRO, P. L.; BEZERRA, I. N. Evolução da prevalência de sobrepeso e obesidade no Ceará. 2024.

Palavras-chave: obesidade infantil.