

RESUMO SIMPLES - ÁREA DE ENSINO E EDUCAÇÃO

RELATO DE EXPERIÊNCIA: APROXIMAÇÃO DO ESTUDANTE DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Romario Batista De Lima (romariobatista187@gmail.com)

INTRODUÇÃO: A Educação Física na Atenção Primária da Saúde desempenha um papel essencial na promoção, prevenção e recuperação da saúde da população. Inserido nas equipes multiprofissionais, o profissional contribui para o cuidado integral por meio da atividade física orientada. A atuação nesses serviços permite um olhar ampliado sobre o processo saúde-doença.

OBJETIVO: Descrever a experiência do estudante de Educação Física durante o estágio realizado na Atenção Primária da Saúde.

MATERIAL E MÉTODOS: Estudo do tipo relato de experiência, baseado nas vivências práticas do estágio curricular em uma unidade de Atenção Primária à Saúde, considerando percepções, aprendizados e desafios observados durante o período de atuação.

RESULTADOS: No estágio na Atenção Primária da Saúde, foi possível acompanhar a rotina das equipes multiprofissionais e entender como a Educação Física contribui para o cuidado integral dos usuários. As atividades

desenvolvidas incluíram observação, participação em grupos de alongamento, orientação sobre prática segura de exercícios e apoio a usuários com diferentes níveis de limitação funcional. Ao trabalhar com um público diverso e em grande parte composto por pessoas com doenças crônicas, pude desenvolver habilidades de comunicação, escuta ativa e adaptação das práticas corporais às necessidades individuais.

CONCLUSÃO: O estágio na Atenção Primária possibilitou uma compreensão ampliada sobre a atuação do profissional de Educação Física na Saúde Coletiva. A vivência com diferentes perfis de usuários proporcionou novos aprendizados e fortaleceu competências essenciais para a prática profissional. O contato direto com demandas reais reafirmou a importância do exercício físico como ferramenta de cuidado e promoção da saúde.

REFERÊNCIAS: BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Básica. Brasília, 2017.

FREITAS, F. F.; NASCIMENTO, J. V. Educação Física e Saúde Coletiva: práticas e perspectivas. *Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde*, v. 20, n. 5, 2015.

Palavras-chave: educação física; saúde coletiva; estudante.