

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**A ATUAÇÃO E A EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM  
PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA**

*Maria Yasmin Oliveira Souza (Myasminoliveirasza@gmail.com)*

*Ingrid Darling Lima De Souza (ingriddaling@icloud.com)*

*Francisca Daniele Pereira Dos Santos (danielepssantos@hotmail.com)*

*Elza Rakell Maia Martins (rakellmcosta@gmail.com)*

A ATUAÇÃO E A EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM  
PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA.

INTRODUÇÃO;

A DPOC é uma doença respiratória crônica marcada por limitação do fluxo aéreo, causada principalmente pelo tabagismo e exposição a poluentes. Seus sintomas reduzem a capacidade funcional e a qualidade de vida. A fisioterapia respiratória é essencial para aliviar sintomas e melhorar a função pulmonar

OBJETIVO;

Avaliar as principais práticas da fisioterapia respiratória e sua eficácia no tratamento de pacientes com DPOC.

#### METODOLOGIA;

Revisão sistemática qualitativa realizada em cinco bases de dados, considerando estudos entre 2019 e 2024. Após seleção, 9 artigos com 534 participantes foram incluídos para análise.

#### RESULTADO;

As técnicas analisadas, como exercícios respiratórios, dispositivos PEEP, TMI, CNAF e VNI, demonstraram redução da dispneia, melhora da função pulmonar, maior tolerância ao exercício e melhor qualidade de vida.

#### CONCLUSÃO;

A fisioterapia respiratória é eficaz no manejo da DPOC, favorecendo a melhora respiratória, funcional e clínica dos pacientes, além de reduzir exacerbações e hospitalizações.

#### PALAVRAS-CHAVE;

DPOC; fisioterapia respiratória; exercício respiratório;

Referência;

Baseadas nos estudos incluídos na revisão, como Ceyhan e Kartin (2022), Dehkordi et al. (2021), Özden e Parlar (2023), Koch et al. (2020), Jing et al. (2019) e GOLD (2023).

RESUMO;

Maria Yasmin Oliveira Souza;

Francisca Daniele Pereira dos Santos;

Ingrid Darling Lima de Souza;

Elza Rakell maia Martins.

Palavras-chave: dpoc; fisioterapia respiratória; exercício respiratório;.