

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL COMO FERRAMENTA DE PREVENÇÃO
DA CÁRIE: PROJETO EXTENSÃO CURRICULAR COM TEMÁTICA -
“MULHER, CORPO E VOZ”**

Antonia Valrillania De Oliveira Rodrigues (valrillaniaoliveira@gmail.com)

Tomas Emerson Duarte Dos Santos (thomazduarte43@gmail.com)

Emilly Vitória De Assis Paula (emilly.paula@aluno.ce.gov.br)

Sara Elen Barreira De Castro (sarabarreira15@gmail.com)

José Wadrian Silva Bezerra (wadrians987@gmail.com)

Robson Porto Da Rocha (robsonrocha72@outlook.com)

Maria Eduarda Silva Maia (maria.eduardamaia192@gmail.com)

Sarah Beatriz Barros Reis (sarahbeatrizbarrosreis@gmail.com)

Khetlem Camilly De Paula (khetlemcamilly68@gmail.com)

Allan Carlos Gomes De Freitas (allancarlostuf2016@gmail.com)

*Manoela Moraes De Figueirêdo
(MANOELA.FIGUEIREDO@UNIATENEU.EDU.BR)*

INTRODUÇÃO: A cárie dentária é uma das doenças bucais mais prevalentes em todo o mundo, afetando indivíduos de diferentes faixas etárias e contextos sociais. Sua ocorrência está diretamente relacionada a hábitos inadequados de higiene bucal, ao consumo de açúcares e ao acesso limitado à informação e aos serviços de saúde. Nesse contexto, destaca-se a importância de

estratégias educativas voltadas à promoção da saúde e à prevenção de agravos bucais. A ação tem como relevância o desenvolvimento social com o propósito de promover a educação em saúde bucal e estimular práticas preventivas. OBJETIVO: Desenvolver ações educativas com orientações voltadas à prevenção e à redução do risco de cárie dentária, reforçando a importância da higiene bucal diária. METODOLOGIA: A ação foi realizada em espaços sociais, como praças, praias e passeios públicos, com a participação de acadêmicos do curso de Odontologia. As atividades incluíram ações educativas por meio da distribuição de folders e cartilhas, abordando a escovação e o uso adequado do fio dental, além da entrega de kits. O projeto de extensão curricular tem como temática “Mulher, Corpo e Voz”, com o objetivo de elevar a autoestima das mulheres em relação ao seu sorriso. RESULTADO: As ações alcançaram aproximadamente 100 pessoas de diferentes faixas etárias e sexo. Observou-se um aumento significativo no conhecimento sobre a prevenção da cárie dentária e a importância de uma higiene bucal adequada. Os participantes afirmaram ter aprendido novas técnicas de escovação e reconhecido a importância da higienização após as refeições e do uso diário do fio dental. As atividades também promoveram maior integração entre a universidade e a população, fortalecendo o compromisso social dos futuros profissionais de saúde. CONCLUSÃO: A ação mostrou-se eficaz como estratégia de promoção da saúde bucal e prevenção da cárie dentária, reforçando que intervenções educativas em ambientes sociais são capazes de gerar mudanças de comportamento e ampliar o acesso à informação em saúde. O projeto evidencia a relevância da extensão universitária como ferramenta de transformação social e consolidação de práticas preventivas.

REFERÊNCIAS:

1. FEJERSKOV, O.; KIDD, E. Cárie Dentária: a Doença e seu Tratamento Clínico. 3. ed. São Paulo: Santos, 2019.
2. BRASIL. Ministério da Saúde. Cadernos de Atenção Básica: Saúde Bucal. Brasília: MS, 2021.
3. PEREIRA, A. C. Promoção da Saúde Bucal: Práticas e Perspectivas. São Paulo: Artes Médicas, 2020.

Palavras-chave: palavras-chave: prevenção de cárie; higiene bucal; promoção da saúde.

