

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**ARTRITE REUMATOIDE: AVANÇOS RECENTES PATOGÊNESE E MANEJO TERAPÊUTICO**

*Karoline Kelle Rodrigues Torres Parente (karukk1400@gmail.com)*

*Ana Jessica Sousa Silva (anajessik37@gmail.com)*

*Ana Beatriz Da Roha Correia (anabeatrizdarocha086@gmail.com)*

*Carla Aline Furtado Távora (carlaalinetavora123@gmail.com)*

*Kauany Gabriela De Freitas Ribeiro (kauanyribeiro3409@gmail.com)*

Artrite Reumatoide:Avanços recentes em patogênese e manejo terapêutico

**INTRODUÇÃO:**A artrite reumatoide (AR) é uma doença autoimune inflamatória crônica que leva à destruição articular e incapacidade funcional.Avanços na compreensão dos mecanismos imunológicos e no uso de terapias-alvo modificaram o prognóstico permitindo o desenvolvimento de terapias mais direcionadas.**OBJETIVO:**Sintetizar evidências sobre patogênese, estratégias terapêuticas e perspectivas futuras na AR.**METODOLOGIA:**Realizou-se uma busca no PubMed(2020-2024)com os termos “rheumatoid arthritis” AND(review OR meta-analysis),selecionando revisões sistemáticas, meta-análises e diretrizes de maior relevância clínica.**RESULTADOS:**A Artrite Reumatoide(AR) caracteriza-se por uma desregulação imunitária complexa,envolvendo a ativação coordenada de linfócitos T e B e uma cascata de citocinas pró-inflamatórias,com destaque para TNF- $\alpha$  e IL-6.A abordagem clínica

contemporânea fundamenta-se no diagnóstico precoce e na estratégia "treat-to-target", que demonstram impacto significativo na melhoria dos desfechos clínicos. A base farmacológica permanece centrada nos DMARDs (medicamentos antirreumáticos modificadores da doença), tanto sintéticos quanto biológicos, com os inibidores de JAK (Janus quinases) representando um avanço terapêutico crucial para casos refratários. Perspectivas futuras na pesquisa direcionam-se para a intervenção em fases pré-clínicas e para a integração de biomarcadores com inteligência artificial, visando a personalização terapêutica e o advento de uma medicina de precisão.

**CONCLUSÃO:** O manejo da artrite reumatoide evoluiu para um paradigma centrado no diagnóstico precoce e tratamento direcionado. A base terapêutica mantém-se nos DMARDs, com avanços em terapias-alvo como inibidores de JAK. Perspectivas futuras indicam rumo à medicina de precisão, utilizando biomarcadores e inteligência artificial para personalizar tratamentos e prognósticos.

**REFERÊNCIAS:** DING, Y.D. et al. *Listeria monocytogenes*: um vetor promissor para imunoterapia tumoral. *Frontiers in Immunology*, [S. l.], v. 14, 1278011, 6 out. 2023. SMOLEN, J.S. et al. EULAR recommendations for the management of psoriatic arthritis with pharmacological therapies: 2023 update. *Annals of the Rheumatic Diseases*, London, v. 83, n. 6, p. 706-719, 2024.

**Palavras-chave:** artrite reumatoide; terapias; abordagem clínica.