

## RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

### **ANEMIA FERROPRIVA : CAUSAS E PREVENÇÃO.**

*Eric Vinicius Rocha Da Silva (nandaeric23@gmail.com)*

*Katia Rochele Rocha Moreira (fmpitaitinga@outlook.com)*

*Danyelle Miria Da Silva (danymiria07@gmail.com)*

*Rian Da Silva Galvino (galvinorian@gmail.com)*

*María Iara Barbosa De Souza (Yarabarbosa2018@outlook.com)*

**OBJETIVO:** O trabalho se propõe a descrever e informar as principais causas da anemia ferropriva e seus tratamentos e prevenção

#### **METODOLOGIA:**

Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada por meio de buscas em bases como SciELO e Google Acadêmico, utilizando palavras chaves relacionados à anemia ferropriva., tratamento, causas. Foram selecionados artigos recentes que abordassem causas, tratamento e prevenção da doença. Após a triagem, quatro estudos foram incluídos e analisados, e suas informações foram organizadas para elaboração dos resultados.

#### **RESULTADOS:**

Anemia ferropriva ocorre por ingestão insuficiente de ferro, perdas sanguíneas como menstruação intensa ou sangramentos gastrointestinais, aumento da demanda na gravidez e crescimento, além de má absorção intestinal. Dos 4 artigos selecionados foram relatados as seguintes causas da anemia ferropriva:

Perda de Sangue crônica, absorção prejudicada de ferro, ingestão dietética insuficiente. Tratamentos: Suplementação de Ferro Oral, Tratamento da causa subjacente, suplementação de ferro intravenoso. Prevenção: Dieta equilibrada e rica em ferro, suplementação profilática de ferro, educação Nutricional.

#### REFERÊNCIAS :

CANÇADO, R. D.; CHIATTONE, C. S. Anemia ferropênica no adulto: causas, diagnóstico e tratamento. Revista Brasileira de Hematologia e Hemoterapia, 2010. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/rbhh/a/DGrknHs7sMCwNRKMTCM9YkF/?lang=pt>.

Acesso em: 12 nov. 2025.

SOARES, Vinicius Araujo. Anemia ferropriva: sintomas, causas e tratamento. Sérgio Franco. Disponível em: <https://sergiofranco.com.br/saude/anemia-ferropriva>. Acesso em: 13 nov. 2025.

THE MANUAL'S EDITORIAL STAFF. Anemia ferropriva. Manual MSD – Versão Saúde para a Família. Revisado em out. 2024. Disponível em: <https://www.msmanuals.com/pt/casa/fatos-rápidos-distúrbios-do-sangue/anemia/anemia-ferropriva>. Acesso em: 13 nov. 2025.

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS. Tabela Brasileira de Composição de Alimentos. 4. ed. ampliada e revisada. Campinas: UNICAMP, 2011.

Disponível em:

[http://www.nepa.unicamp.br/taco/contar/taco\\_4\\_edicao\\_ampliada\\_e\\_revisada.pdf](http://www.nepa.unicamp.br/taco/contar/taco_4_edicao_ampliada_e_revisada.pdf). Acesso em: 13 nov. 2025.

Palavras-chave: anemia ferropriva; deficiência de ferro; tratamento ferro; prevenção de anemia.