

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

EFEITOS BIOFÍSICOS DA REABILITAÇÃO CARDIOVASCULAR: REVISÃO INTEGRATIVA

Beatriz Silva Amorim (beeatriz.amorim@gmail.com)

Maria Isabelly Carvalho De Sousa (mariiaisabelly@icloud.com)

Paulo Thiago Lima Santiago (Paulotiagolima10@gmail.com)

Emilia Rocha Alberto (Emiliarochaalberto78@gmail.com)

Irwyng Igor Vasconcelos Pena (igorvasconcelos010@gmail.com)

Vitoria Rodrigues De Sousa (wiwirodrigues@outlook.com)

Thayanne Bandeira Dos Santos (Thayannebandeira01@gmail.com)

INTRODUÇÃO: A reabilitação cardiovascular é uma estratégia terapêutica essencial para restaurar a capacidade funcional, reduzir complicações e promover o bem-estar físico e psicológico de indivíduos com doenças cardíacas. O exercício terapêutico aplicado neste contexto gera respostas fisiológicas e biofísicas que incluem melhora da força muscular, da função cardiorrespiratória e do equilíbrio autonômico.

OBJETIVO: Realizar uma revisão integrativa sobre os efeitos biofísicos da reabilitação cardiovascular em pacientes com disfunções cardíacas.

MÉTODO: Trata-se de uma revisão integrativa, de caráter exploratório e descritivo, realizada nas bases PubMed, MEDLINE, LILACS, SciELO e BVS entre outubro e novembro de 2025. Foram inicialmente identificados 6 artigos

na BVS, 84 na PubMed e 3 na LILACS, todos publicados nos últimos cinco anos (2019–2024). A busca utilizou os descritores “Reabilitação Cardíaca”, “Exercício Físico”, “Fisioterapia” e “Sistema Cardiovascular”, conforme DeCS/MeSH.

RESULTADOS: Após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, 3 estudos foram selecionados para a análise final. Os trabalhos demonstraram que a reabilitação cardiovascular promove melhora na capacidade cardiorrespiratória, na força muscular e na tolerância ao exercício. Protocolos com realidade virtual, exercícios domiciliares e programas combinados pós infarto apresentaram resultados semelhantes aos realizados em ambiente hospitalar.

CONCLUSÃO: Conclui-se que a reabilitação cardiovascular é eficaz na melhora dos parâmetros biofísicos e funcionais de pacientes cardiopatas, favorecendo a recuperação da capacidade física, o equilíbrio autonômico e o condicionamento cardiorrespiratório. Diferentes modalidades de exercício, quando supervisionadas adequadamente, apresentam benefícios semelhantes, reforçando a fisioterapia como componente essencial no processo de reabilitação cardíaca.

REFERÊNCIAS : FERREIRA, V. M. et al. Efeitos do exercício em choque cardiogênico e balão intra-aórtico: um relato de caso. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, v. 121, n. 1, p. e20230537, 2024.

GOMES, R. L. et al. Outcomes between different validated questionnaires to assess the level of physical activity in cardiac patients adhering to a rehabilitation program. *Fisioterapia em Movimento*, v. 35, e35141, 2022.

TERBRAAK, M. et al. Feasibility of home-based cardiac rehabilitation in frail older patients: a clinical perspective. *Physiotherapy Theory and Practice*, v. 39, n. 3, p. 560–575, 2023.

Palavras-chave: “reabilitação cardíaca”; “exercício físico”; “fisioterapia” e “sistema cardiovascular”.