

## RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

### OBESIDADE INFANTIL

*Davi De Holanda Araujo (davi8702@gmail.com)*

*Dyana Alves Da Silva (dyana.alves@uniateneu.edu.br)*

Obesidade Infantil: um desafio à saúde pública

Introdução

A obesidade infantil é um dos maiores problemas de saúde pública da atualidade, caracterizada

pelo acúmulo excessivo de gordura corporal que prejudica o desenvolvimento físico e emocional

da criança. O aumento de casos está relacionado a fatores como alimentação inadequada,

sedentarismo e influência da mídia. Essa condição pode causar doenças crônicas como diabetes

tipo 2, hipertensão e distúrbios psicológicos, comprometendo a qualidade de vida e a saúde futura

das crianças.

Objetivos

Analisar as principais causas, consequências e estratégias de prevenção da obesidade infantil,

destacando a importância da atuação familiar, escolar e profissional da saúde no controle desse problema.

### Metodologia

O estudo baseou-se em uma revisão bibliográfica qualitativa, utilizando artigos científicos, dados

da Organização Mundial da Saúde (OMS) e do Ministério da Saúde publicados entre 2018 e 2024.

As informações foram selecionadas com foco em fatores de risco, impacto social e medidas

preventivas.

### Resultados

Os dados mostram crescimento expressivo da obesidade infantil no Brasil e no mundo. Entre as

principais causas estão o consumo excessivo de ultraprocessados, a falta de atividades físicas e o

uso prolongado de telas. Iniciativas de educação alimentar e programas escolares de incentivo ao

esporte mostraram-se eficazes na redução de peso e na melhoria de hábitos saudáveis. A

participação da família foi apontada como essencial para o sucesso das intervenções.

### Conclusão

A obesidade infantil é um problema multifatorial que exige ações integradas entre escola, família e

políticas públicas. A promoção de hábitos alimentares saudáveis desde a infância, aliada à prática

regular de atividades físicas e à conscientização social, é fundamental para prevenir e combater

essa condição, garantindo um futuro mais saudável para as novas gerações.

## Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia Alimentar para a População Brasileira. Brasília, 2022.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). Obesity and Overweight – Fact Sheet, 2024.

SILVA, L. et al. Obesidade infantil: fatores de risco e prevenção. Rev. Saúde e Sociedade, v. 33, n.

2, 2023.

Palavras-chave: saúde pública.