

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

OBESIDADE - PREVALÊNCIA E INCIDÊNCIA (MUNDIAL, BRASIL E ESTADO DO CEARÁ)

Cauã Carneiro Duarte (cauaduarte020@gmail.com)

Laís Sthephanny Martins Filgueiras (laisstphnn@gmail.com)

José Arthur Freire Da Silva (arthursilva6768@gmail.com)

José Vitor Ferreira Honorato (m3.10modas@gmail.com)

Ester Batista Freire (esterbaatist@gmail.com)

Cesario Rui Callou Filho (Rui.callou@professor.uniateneu.edu.br)

*Cristiane Gomes De Souza Campos
(cristiane.campos@professor.uniateneu.edu.br)*

INTRODUÇÃO:

A obesidade é uma doença crônica caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, sendo avaliada principalmente pelo Índice de Massa Corporal (IMC 30 kg/m^2).

Nas últimas décadas, a prevalência da obesidade aumentou expressivamente em todo o mundo, representando um dos maiores desafios de saúde pública global. É importante

ressaltar que essa doença não é transmissível, mas apresenta impactos diretos na qualidade de vida e no aumento das doenças crônicas não transmissíveis.

OBJETIVO:

Descrever dados epidemiológicos acerca da prevalência e incidência da obesidade no mundo, no Brasil e no estado do Ceará.

MATERIAL E MÉTODOS:

O estudo foi de caráter documental e descritivo, baseado em dados secundários obtidos em relatórios e artigos científicos (Uis, Vigile/Ministerio da saude, IbUE/PINS)

referentes ao estado do Ceará.

RESULTADOS:

Mundo: Segundo a Organização Mundial da Saúde, aproximadamente 16% dos adultos (18 anos ou mais) estavam com obesidade em 2022.

A prevalência mundial de obesidade

mais que dobrou entre 1990 e 2022, mostrando tendência de crescimento sustentado.

Brasil: Dados do Vigitel 2023 indicam que a frequência de adultos com obesidade alcançou 24,3% em 2023 (dados autorreferidos por inquérito telefônico nas capitais)

Ceará: Relatos oficiais e relatórios estaduais apontam crescimento da obesidade no

Ceará. Informações do Ministério da Saúde e do Vigitel mostram que Fortaleza apresentou prevalências em torno de 25,2% nos homens e 29,8% nas mulheres (dados d

Vigitel desagregados por capital, ano de referência 2023).

CONCLUSÃO:

Os dados revisados indicam crescimento persistente da obesidade globalmente e no

Brasil, com valores entre 24% e 27%, e em Fortaleza/Ceará entre 25% e 30% conforme o sexo, o que demonstra uma situação preocupante. Considero os números alarmantes,

pois colocam grande parcela da população em risco elevado de comorbidades

REFERENCIAS:

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). Obesity and overweight — Fact sheet.

Geneva: WHU, 4U43. Disponível em:

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.

Acesso em 06 nov. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. VIGITEL Brasil 2023 — Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico: estimativas sobre frequência e distribuição (2023). Brasília: Ministério da Saúde, 2023.

Disponível em: https://dvsms.saude.gov.br/dvs/publicacoes/vigilel_Drasil_pal, Acesso

em 06 nov. 2025.

2025.

Palavras-chave: obesidade.