

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**O PAPEL DA SALIVA E DOS FLUORETOS NO CONTROLE FISIOLÓGICO
DA CÁRIE DENTÁRIA**

Felipe Kauan Nogueira Da Silva (kauannsilva08@gmail.com)

Isadora Mikaelly Calixto Almeida (isadoramikaelly10@gmail.com)

Any Caroline De Sousa Menescal (anyc11066@gmail.com)

Ruth Sanders Alves Dos Santos (sandersruth@icloud.com)

Maria Eridene Cavalcante De Lima (enedire@gmail.com)

Yohana Sousa Fontenele (yosousafontenele@gmail.com)

Adricia Maria Pereira Costa (adricia.eu6@gmail.com)

Jamylla Maria Dos Santos Moreira (jamyllasantos@icloud.com)

Nadja Santos De Oliveira (nadjaoliveirall@gmail.com)

*Edfranck De Sousa Oliveira Vanderlei
(edfranck.vanderlei@professor.uniateneu.edu.br)*

*Manoela Moraes De Figueirêdo
(MANOELA.FIGUEIREDO@UNIATENEU.EDU.BR)*

Introdução: A cárie dentária é uma das doenças bucais mais comuns, causada pela desmineralização do esmalte por

ácidos produzidos por bactérias. A saliva exerce papel essencial na proteção dentária, promovendo lubrificação,

neutralização de ácidos e remineralização. Os fluoretos fortalecem o esmalte e inibem o metabolismo bacteriano.

Objetivo: Analisar o papel fisiológico da saliva e dos fluoretos no controle e prevenção da cárie dentária. Metodologia:

O estudo foi conduzido por meio de uma revisão bibliográfica, realizada em novembro de 2025, com consulta a livros,

artigos científicos e materiais acadêmicos relacionados à cárie dentária, ao papel dos fluoretos e às funções da saliva na

saúde bucal. A busca foi realizada nas plataformas de busca Scielo, PubMed e Google acadêmico, com as seguintes

palavras-chave: Cárie Dentária. Saliva. Fluoretos. Fisiologia Oral. Odontologia Preventiva. As fontes foram selecionadas

conforme sua relevância científica e contribuição para a compreensão dos mecanismos de prevenção e controle da cárie.

Resultados e Discussão: Verificou-se que a saliva contém cálcio, fosfato e bicarbonato, substâncias essenciais para os

processos de remineralização e para a manutenção do pH bucal em níveis adequados. Os fluoretos, por sua vez,

promovem a formação de fluorapatita, mineral significativamente mais resistente à ação ácida, e reduzem o

metabolismo bacteriano, diminuindo a produção de ácidos pelo biofilme. A interação entre saliva e flúor configura um

mecanismo de defesa fundamental contra a cárie dentária, atuando tanto na proteção estrutural do esmalte quanto na

modulação das condições químicas do meio bucal. Conclusão: O controle da cárie depende da integração entre saliva

e fluoretos, sendo essencial manter um fluxo salivar saudável e utilizar o flúor de forma racional para promover a

saúde bucal.

Referências:

GUYTON, A. C.; HALL, J. E. Tratado de Fisiologia Médica. 14ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2022. JUNQUEIRA, L.

C.; CARNEIRO, J. Histologia Básica. 15ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2021. TEN CATE, J. M.;

FEATHERSTONE, J. D. Mechanistic aspects of the interactions between fluoride and dental enamel. Critical Reviews

in Oral Biology & Medicine, 2020. FEJERSKOV, O.; NYVAD, B.; KIDD, E. Dental Caries: The Disease and Its

Clinical Management. 3rd ed. Wiley-Blackwell, 2021.

Palavras-chave: cárie dentária; saliva; fluoretos; fisiologia oral; odontologia preventiva.