

RESUMO SIMPLES - ÁREA DE CIÊNCIAS HUMANAS E ARTES

**ENTRE REFLEXÕES E RECOMEÇOS: UM OLHAR PARA SI ATRAVÉS DA
RODA DA VIDA**

Ivyna Milena Garcia Barroso (ivyna.milena@gmail.com)

Rosemary Rangel (rosemary.souza@gmail.com)

Silvia Helena Mesquita Teixeira (s.lv.amesqu.ta@gmail.com)

Letícia Santos Lima (leticialohan@icloud.com)

INTRODUÇÃO: A pesquisa implementou a ferramenta Roda da Vida, um diagrama de autoconhecimento para avaliação da satisfação pessoal em múltiplas áreas. A intervenção ocorreu na disciplina de Extensão, envolvendo 23 discentes do 3º Ano-A, da Escola Ensino Médio José de Alencar, com o acompanhamento da professora Aurenice Novaes Menezes de Castro.

OBJETIVO: Consiste em promover o autoconhecimento, a reflexão e o fortalecimento emocional, viabilizando a análise de dimensões vitais e a conscientização sobre o cuidado de si.

MÉTODO: Foi empregada uma metodologia participativa, baseada na escuta ativa e confidencialidade. Os estudantes realizaram autoavaliação individual com a ferramenta, atribuindo notas de 1 a 10 ao nível de satisfação em 12 áreas.

RESULTADOS: A análise demonstrou heterogeneidade significativa no bem-estar dos participantes, tendo: Maiores Médias de Satisfação: Família (8,26), Saúde (7,96) e Felicidade (7,91); Fragilidades Observadas: Concentração de

menores médias nas esferas intrapessoais (Emoção, Amor, Intelectual e Finanças); e, Dimensão Mais Fragilizada: Espiritualidade, que registrou a menor média geral (5,74).

CONCLUSÃO: Identificou-se uma ausência de equilíbrio. Apesar da percepção positiva em saúde e do suporte familiar, persistem fragilidades emocionais, cognitivas, financeiras e espirituais que comprometem o equilíbrio global dos alunos. Assim, conclui ser crucial a implementação de ações pedagógicas e extensionistas integradas, que devem focar no fortalecimento de competências socioemocionais e no planejamento de vida, visando o desenvolvimento integral do corpo discente.

REFERÊNCIAS

ANDRADA, E.G.C. Focos de intervenção em Psicologia Escolar. Psicologia Escolar e Educacional, jun.2005.

CORRÊA, C.R.G.L. A relação entre desenvolvimento humano e aprendizagem: perspectivas teóricas. Psicologia Escolar e educacional, set.2017.

SANTOS, J. de H. dos; JACINTO, H.M.C.; SILVA, L.V.; SILVA, T.D. dos S.; PEIXOTO, S.P.L. Atuação Do Psicólogo Escolar: A Importância Da Orientação Vocacional Para Os Jovens Do Ensino Médio. Caderno De Graduação - Ciências Humanas E Sociais - UNIT- ALAGOAS, 2018.

Palavras-chave: palavras chave extensão; roda da vida; autoconhecimento; cuidado; autoavaliação; equilíbrio;; desenvolvimento; intervenção.