

RESUMO SIMPLES - ÁREA DE CIÊNCIAS HUMANAS E ARTES

PSICOLOGIA E CUIDADO: SAÚDE MENTAL EM PAUTA

Gessiane Da Silva (gexinha_18@hotmail.com)

Alessya Maria Do Nascimento Barbosa (alessya.m157@gmail.com)

Antônia Edislene Do Monte Do Nascimento (edislenemonte@gmail.com)

Bruna Myrlla Ribeiro Freire (brunafreire@professor.uniateneu.edu.br)

Maria Eliane Do Nascimento Moura (elianemourace@gmail.com)

Maria Luiane De Oliveira Lima (luiany023@gmail.com)

Régia Darcia Da Silva Da Rocha (regiadarcia130985@gmail.com)

Sarah Felix (sarahfeliix.m@gmail.com)

Tereza Raquel Pires Pereira (tereza_raquel23@hotmail.com)

Mirian Pinto De Souza (miriansantiago2005@gmail.com)

Ana Claudia Rolim Melo (jca.claudia@hotmail.com)

RESUMO: INTRODUÇÃO: O presente estudo foi elaborado a partir do projeto de extensão do curso de Psicologia. O mesmo foi realizado em benefício das comunidades de Icaraí e Barra Nova em Caucaia - CE, junto ao público atendido pela UBS Maria dos Santos Menezes, a atividade foi inspirada na campanha de valorização da vida: Setembro Amarelo, a mesma ocorreu no dia 20 de setembro de 2025. OBJETIVO: Promover a conscientização e a sensibilização sobre a importância da saúde mental, fortalecendo o diálogo e o acolhimento entre os usuários da UBS, na campanha Setembro Amarelo.

METODOLOGIA: Iniciou-se a atividade com a entrega do laço símbolo do Setembro Amarelo e uma roda de conversa sobre a importância da saúde mental e prevenção ao suicídio. Em seguida, o público participou de uma dinâmica com balões, simbolizando a liberação de preocupações e na sequência utilizamos o baralho terapêutico “Os valores que me mantêm aqui”, que estimulou reflexões e o compartilhamento de experiências dos envolvidos. O encontro foi encerrado com uma meditação ao som da música “Tocando em Frente”. Por fim, foram distribuídos panfletos informativos. **RESULTADOS:** A realização da roda de conversa alcançou resultados significativos junto aos usuários da UBS Maria dos Santos Menezes e à comunidade de Icarai e Barra Nova. A ação possibilitou uma maior conscientização sobre a importância da saúde mental, promovendo momentos de reflexão, acolhimento e valorização da vida. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A iniciativa reduz o estigma em torno das questões de saúde mental, consolidando a UBS como um espaço de cuidado integral e humanizado. Dessa forma, o objetivo de promover a prevenção ao suicídio e o cuidado com a saúde emocional foi efetivamente alcançado, refletindo numa comunidade mais sensibilizada, acolhedora e consciente do valor da vida.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

COSTA-ROSA, A. Saúde mental comunitária: análise dialética das práticas alternativas. Tese de mestrado. São Paulo: USP, 1987.

CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA (CFP). Referências Técnicas para Atuação de Psicólogas(os) na Atenção Básica à Saúde. 2. ed. Brasília: CFP, 2019.

DONNANGELO, M. C. F. Saúde e sociedade. São Paulo: Duas Cidades; 1997.

DUNCAN, B.; SCHMIDT, M. I.; GIUGLIANI, E. R. J. (Orgs.). Medicina Ambulatorial: condutas de atenção primária baseadas em evidências. Porto Alegre: Artmed; 2006.

STARFIELD, B. Atenção Primária: equilíbrio entre necessidades de saúde, serviços e tecnologia.

Palavras-chave: saúde mental; setembro amarelo; conscientização.