

## RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

### **IMPACTOS DA DEPENDÊNCIA ALCOÓLICA NA SAÚDE PÚBLICA E NO CONTEXTO SOCIAL**

*Naian Gomes Falcão De Nantua (naian.nantua27@icloud.com)*

O alcoolismo é um problema de saúde que atinge pessoas de várias idades e contextos sociais. Ele surge quando o consumo de bebidas alcoólicas deixa de ser algo eventual e passa a ser constante, exagerado e difícil de controlar. Na maior parte das vezes, o hábito começa de forma simples, em comemorações, encontros entre amigos ou momentos de descontração. Com o tempo, muitas pessoas começam a usar o álcool como forma de aliviar tensões, frustrações e situações emocionais difíceis. Esse processo gradual aumenta a tolerância do corpo, fazendo com que seja necessário ingerir quantidades maiores para obter os mesmos efeitos, o que favorece o desenvolvimento da dependência.

As razões que levam ao alcoolismo são variadas e envolvem fatores psicológicos, familiares, sociais e até genéticos. Alguns indivíduos são mais suscetíveis devido ao ambiente em que convivem, à influência de pessoas próximas ou a questões biológicas. Soma-se a isso o fato de o álcool ser facilmente encontrado e amplamente aceito na sociedade, o que dificulta perceber o momento em que o consumo se torna perigoso.

Os impactos do alcoolismo aparecem tanto na saúde física quanto no comportamento. O uso contínuo de álcool pode provocar sérios danos ao

fígado, como inflamações e cirrose, além de prejudicar o funcionamento do coração, do estômago e do sistema nervoso. Também são comuns alterações emocionais, como irritabilidade, perda de memória, dificuldades cognitivas e mudanças bruscas de humor. No campo social, o alcoolismo interfere no convívio familiar, no rendimento profissional e na vida financeira. Acidentes, discussões, afastamento de pessoas próximas e problemas legais são consequências frequentes.

A prevenção depende de informação adequada, conscientização e estímulo a escolhas mais saudáveis. Para quem já desenvolveu dependência, o tratamento envolve acompanhamento médico, apoio psicológico, uso de medicamentos quando necessário e participação em grupos de apoio. O envolvimento da família também é fundamental para a recuperação. Com orientação adequada e suporte contínuo, é possível retomar o controle, reduzir os danos e conquistar uma vida mais equilibrada.

Palavras-chave: alcoolismo;saúde;bebidas;alcool.