

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

GUIA DE PRIMEIROS SOCORROS: CHOQUE ELÉTRICO

Marilia Maria Rodrigues Rocha (mariliarocha2682@gmail.com)

Adriane Da Silva Marques (adrianemarqs@gmail.com)

Francisca Silvanir Dos Santos Lima Moraes (layzaatex@gmail.com)

Jadson Da Silva Caetano (jadson275@gmail.com)

Lucas Rodrigues Marreiro (lucasrodriguesmarreiro1995@gmail.com)

Tervanis Gonçalves Ribamar (tervanisgoncalves@gmail.com)

Cesario Rui Callou Filho (Rui.callou@professor.uniateneu.edu.br)

Introdução: Este trabalho apresenta um guia educativo elaborado por estudantes de Educação Física da UniAteneu, com a finalidade de ampliar o conhecimento da população sobre os riscos do choque elétrico. Situações envolvendo eletricidade são comuns no cotidiano e podem resultar em consequências graves, tornando essencial a disseminação de informações acessíveis.

Objetivo: O objetivo do material é orientar, informar e conscientizar sobre as principais causas de acidentes elétricos, seus efeitos no corpo humano e as condutas corretas de prevenção e primeiros socorros.

Metodologia: O guia foi desenvolvido por meio de revisão de literatura e análise de materiais técnicos sobre choque elétrico, efeitos fisiológicos e práticas

seguras. As informações foram organizadas de forma clara e didática, facilitando a compreensão por diferentes públicos.

Resultados: O conteúdo final identifica causas frequentes de acidentes, como fios danificados, aparelhos molhados, sobrecarga de tomadas e ausência de aterramento. Também orienta sobre a conduta adequada em emergências: interromper a fonte de energia, afastar a vítima com objetos isolantes, verificar sinais vitais, acionar o SAMU e iniciar RCP quando necessário. O guia destaca ainda práticas perigosas que devem ser evitadas.

Considerações finais: Conclui-se que o guia contribui significativamente para a educação preventiva, oferecendo informações essenciais para reduzir acidentes e promover ambientes mais seguros em casa, na escola e em espaços esportivos. A conscientização torna-se, assim, um instrumento fundamental de proteção.

Palavras-chave: choque elétrico; acidentes; primeiros socorros.