

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**A RELEVÂNCIA DA VENTOSATERAPIA COMO RECURSO
COMPLEMENTAR NO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO**

Anna Ariany Pinheiro Lima (annaariany6@gmail.com)

Fátima Lucimar Da Silva Costa (Fatimalucimar150@gmail.com)

Karina Ferreira Do Amaral (karinaamaral20@hotmail.com)

Luana Lira Costa (luanalira251@gmail.com)

Maria Clara Vieira Fiegenbaum (mariaclara99fiegenbaum@gmail.com)

INTRODUÇÃO: A ventosa terapia é uma técnica terapêutica utilizada para promover a melhora da

circulação sanguínea, alívio da dor muscular e relaxamento tecidual. Sua aplicação estimula o

metabolismo local, auxilia na remoção de toxinas. A avaliação fisioterapêutica é fundamental antes da aplicação da ventosa terapia, pois permite identificar as condições clínicas do paciente, definir os objetivos do tratamento e adequar a técnica às necessidades individuais, garantindo segurança e eficácia.

OBJETIVO: Analisar a relevância da ventosaterapia como recurso terapêutico complementar no

tratamento fisioterapêutico, destacando seus benefícios na recuperação muscular, alívio da dor e

melhoria da funcionalidade.

MÉTODO: Este trabalho trata-se de uma revisão integrativa, exploratória e descritiva, baseada em

artigos científicos pesquisados nas bases de dados on-line: MedLine, SciELO e Google Acadêmico.

A pesquisa foi realizada em novembro de 2025, foram incluídos artigos publicados nos últimos cinco anos, escritos em inglês e português, que continham ao menos duas das palavras-chave no título. Excluíram-se estudos que

abordavam fora da temática do estudo. Foram encontrados 20 artigos, dos quais 6 foram selecionados para a elaboração deste resumo.

RESULTADOS: Os estudos indicam que, apesar dos relatos de alívio da dor e melhora do relaxamento muscular, os mecanismos da ventosaterapia ainda não são totalmente compreendidos devido à falta de pesquisas consistentes. Mesmo assim, quando associada ao tratamento fisioterapêutico, a técnica pode contribuir para o bem-estar e a recuperação funcional, ainda que seus efeitos específicos permaneçam pouco esclarecidos.

CONCLUSÃO: A ventosaterapia se mostra uma ferramenta terapêutica eficaz e segura quando

aplicada de forma adequada e individualizada. Sua utilização, aliada à avaliação fisioterapêutica,

contribui para um tratamento mais completo e direcionado.

REFERÊNCIAS: CAO, H.; LI, X.; LIU, J. An updated review of the efficacy of cupping therapy. PLoS ONE, v.7, n.2, e31793, 2012. MOURA, C. C. de; CHAVES, É.; CARDOSO, A. C. L. R.; et al. Ventosaterapia e dor crônica nas costas: revisão sistemática e metanálise. Revista Latino-Americana de Enfermagem, v.26, e3094, 2018. ZHANG, Z.; PASAPULA, M.; WANG, Z.; EDWARDS, K.; NORRISH, A. The effectiveness of

cupping therapy on low back pain: a systematic review and meta-analysis of randomized control

trials. Complementary Therapies in Medicine, v.80, 103013, Mar 2024

Palavras-chave: ventosaterapia; fisioterapia; tratamento.