

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

FORTALECENDO VÍNCULOS: RODA DE CONVERSA SOBRE SAÚDE MENTAL COM IDOSAS NO MUNICÍPIO DE ITAITINGA-CE.

Ana Flávia Castro Magalhães Vasconcelos (anaflaviacm@gmail.com)

Francisco Mateus Sousa Bernardo (mateus.sousab@gmail.com)

Carolina Magalhaes De Araujo (carolmagaraujo@gmail.com)

Bruna Myrla Ribeiro Freire (brunafreire@professor.uniateneu.edu.br)

INTRODUÇÃO: A saúde mental de pessoas idosas tem sido um tema relevante no Brasil, dado o aumento do envelhecimento populacional e das vulnerabilidades específicas dessa fase. Para Lane (1984), o caminho para se reconhecer como sujeito ativo e capaz de transformar a própria realidade é construído e compreendido na ação coletiva e por isso, a realização de intervenções grupais como as rodas de conversa tem um papel fundamental na construção e consolidação do senso de pertencimento e fortalecimento de vínculos dessa classe na sociedade. É possível notar aspectos importantes que ampliam esse espaço de apoio social e afetivo, proporcionando trocas de experiências e de expressões emocionais. **OBJETIVO:** O objetivo desta ação foi promover um espaço de escuta e acolhimento para mulheres idosas com a finalidade de ampliar o diálogo e a reflexão sobre o que é saúde mental, estimular o cuidado e partilhar as vivências e dissabores de suas trajetórias. **MATERIAL E MÉTODOS:** A intervenção foi promovida por estudantes de Psicologia em colaboração com um Professor que mobiliza um grupo de idosas na prática de promoção em saúde física no município de Itaitinga-Ce. O

encontro ocorreu presencialmente na casa de apoio da Paróquia da local, na qual as participantes puderam dialogar sobre vivências, saúde mental e envelhecimento. A dinâmica do grupo, com duração de 90 minutos, foi iniciada com a apresentação das integrantes, relatos de vida e conexão com aspectos emocionais decorrentes da fase senil. RESULTADOS: A roda de conversa proporcionou um ambiente acolhedor com forte participação das mulheres compartilhando suas vivências e dúvidas no cuidado com a saúde mental. Também foi possível observar que os temas em destaque circundaram aspectos da solidão, preocupação com a saúde, perda de autonomia e o medo da morte. Para Bock (2009) a capacidade de enfrentamento e a redução de desigualdades são ampliadas a partir do fortalecimento coletivo, especialmente no caso de grupos culturalmente invisibilizados como no caso de mulheres idosas. CONCLUSÃO: Conclui-se que a promoção em saúde mental para as mulheres idosas realizada no município de Itaitinga se mostrou efetiva e significativa ao disponibilizar um espaço seguro de escuta, partilha e acolhimento.

REFERÊNCIAS

BOCK, Ana Mercês Bahia. *Psicologias: uma introdução ao estudo da psicologia*. 14. ed. São Paulo: Saraiva, 2009.

LANE, Sílvia T. Maurer. *O que é Psicologia Social*. 6. ed. São Paulo: Brasiliense, 1984.

Palavras-chave: saúde mental; mulheres; idosas; roda de conversa.