

## RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

### **A IMPORTÂNCIA DA HIGIENE DAS MÃOS NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS INFECCIOSAS.**

*Maria Gabriela Candido Da Silva (mariagabrielacandidodasilvaa@gmail.com)*

*Maria Eduarda Fernandes Freires (mariaeduardafernandes5671@gmail.com)*

*Maria Eduarda Gomes Da Silva (mariaedgs4@gmail.com)*

*Ana Gessica Dos Santos (gessica62641871@gmail.com)*

*Jamyllle Rodrigues Damasceno (jamyllerodriguesdamasceno@gmail.com)*

Introdução: A higienização das mãos é uma medida simples e eficaz contra a disseminação de microrganismos, mas sua adesão ainda é dificultada por fatores como conhecimento, condições de trabalho e acesso à água, reforçando a responsabilidade de cada indivíduo e instituição no cuidado com a saúde. Objetivo: Analisar a importância da higiene das mãos na prevenção de infecções, considerando aspectos comportamentais, estruturais e educativos descritos na literatura. Metodologia: Revisão bibliográfica nas bases Capes e Google Acadêmico, com artigos em português e palavras-chave relacionadas à higiene das mãos. Os estudos abrangem contextos hospitalares e educativos, oferecendo uma visão ampla sobre o tema. Resultados: A adesão à higienização das mãos ainda é baixa entre profissionais de saúde, influenciada por fatores como tempo e lesões, inclusive em UTIs. Em comunidades tradicionais, depende das condições básicas, e nas escolas destaca-se a educação em saúde, especialmente durante a COVID-19. Considerações: A higienização das mãos é fundamental na prevenção de infecções, mas sua

efetividade requer educação, infraestrutura adequada e compromisso contínuo. Conscientização e acesso a recursos básicos são essenciais para transformar conhecimento em prática diária. Referencias: REIS, R. S. et al. A prática de higienização das mãos pelos profissionais de saúde em Unidades de Terapia Intensiva. Revista Eletrônica de Enfermagem, Goiânia, v.16,n.4,p.774-780,out./dez.2014. Disponível em: [https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1046602](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1046602). Acesso em: 10 nov. 2025.

SANTOS, L. G. S. Água, sanitização e higiene: perspectivas para a educação em saúde em uma comunidade tradicional no norte brasileiro. 2023. 96f. Dissertação (Mestrado em Ensino em Ciência e Saúde) – Universidade Federal do Tocantins, Palmas, 2023. Disponível em: [http://umbu.uft.edu.br/handle/11612/6784](http://umbu.uft.edu.br/handle/11612/6784). Acesso em: 10 nov. 2025. SANTOS, L. G. S. et al. Educação em saúde nas escolas durante a pandemia de COVID-19: a importância da prática da higienização das mãos. Revista Prática de Ensino, Pesquisa e Extensão, Chapecó, v.14,n.1,p. e13024,2023. Disponível em [https://www.periodicos.capes.gov.br/index.php/acervo/buscador.html?task=detalhes&source=all&id=W4382343608](https://www.periodicos.capes.gov.br/index.php/acervo/buscador.html?task=detalhes&source=all&id=W4382343608) (https://www.periodicos.capes.gov.br/index.php/acervo/buscador.html?task=detalhes&source=all&id=W4382343608). Acesso em: 10 nov. 2025.

Palavras-chave: higiene das mãos; prevenção; infecções; microbiologia; educação em saúde; comunidade.