

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA INCONTINÊNCIA URINÁRIA:
REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA**

Samara Jamilly Da Silva Rocha (samarajamilly14@gmail.com)

Maria Kailane Nascimento Da Silva (ks2218897@gmail.com)

*Denise Goncalves Moura Pinheiro
(denise.pinheiro@professor.uniateneu.edu.br)*

INTRODUÇÃO: Relacionada à fraqueza da musculatura do assoalho pélvico, a incontinência urinária é uma condição frequente que compromete o bem-estar geral. A fisioterapia oferece intervenções eficazes, como treino muscular do assoalho pélvico, biofeedback e eletroestimulação.

OBJETIVO: Identificar e analisar evidências científicas sobre os recursos fisioterapêuticos usados na incontinência urinária.

MATERIAL E MÉTODOS: Revisão integrativa de literatura, pesquisada nas bases de dados PubMed, BVS, PEDro e Scielo. Pergunta norteadora: quais recursos fisioterapêuticos demonstram maior efetividade na incontinência urinária? Descritores: “Physical Therapy Services” AND “Urinary Incontinence”; “Physical Therapy Services”; “Urinary Incontinence”. Incluíram-se artigos de 2015-2025, em inglês, português e espanhol, com humanos, nos formatos ensaios clínicos randomizados e estudos de caso. Excluíram-se outros tipos de estudos.

RESULTADOS: Identificaram-se 850 artigos (PubMed: 400; BVS: 209; Scielo: 76; PEDro: 165). 101 foram lidos na íntegra e 96 excluídos, restando 5: 1 PubMed e 4 PEDro. Intervenções fisioterapêuticas como treinamento dos músculos do assoalho pélvico com/sem biofeedback, estimulação elétrica, laser de baixa intensidade e os exercícios de Kegel ajudam no controle da incontinência urinária.

CONCLUSÃO: As intervenções fisioterapêuticas são fundamentais no manejo da incontinência urinária e o treinamento da musculatura do assoalho pélvico considerado padrão-ouro no manejo da disfunção. A Fisioterapia promove melhora funcional e redução dos sintomas, recuperando a qualidade de vida.

REFERÊNCIAS: HAGEN, S. et al. Effectiveness of pelvic floor muscle training with and without biofeedback for urinary incontinence in women. *BMJ*, v. 371, 2020.

JOSHI, R.; RATHI, M.; PARMAR, N. Effect of Pilates ring exercises on pelvic floor muscles in females with stress urinary incontinence. *Indian Journal of Physical Therapy and Research*, v. 4, n. 2, p. 114 -121, 2023.

KURT, T. B.; YILMAZ, B.; CELENAY, S. T. Efficacy of external neuromuscular electrical stimulation in women with urgency urinary incontinence. *World Journal of Urology*, v. 42, p. 423, 2024

MOUSA, G. S. et al. Effect of low level laser on pelvic floor muscles in stress urinary incontinence. *Physiotherapy Quarterly*, v. 29, n. 4, p. 22-27, 2021.

RADNIA, N. et al. The effect of Kegel exercises and pelvic floor physiotherapy on stress and urge urinary incontinence. *Current Women's Health Reviews*, v. 20, n. 4, 2024.

Palavras-chave: incontinência urinária; fisioterapia; assoalho pélvico.