

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**SEMEANDO FUTURO: RELATO DE UMA EXPERIÊNCIA DE EXTENSÃO
COM CRIANÇAS NA PROMOÇÃO DA CONSCIÊNCIA CORPORAL**

Bianca Lays Lemos Carneiro (lemosb736@gmail.com)

Elis Maria Do Nascimento Lima (elimarianascimentolima@gmail.com)

Vaniele Alves De Lira Lima Abreu (laralira196@gmail.com)

Eveline Fernandes Dos Santos (evelynfersentos@gmail.com)

Sara Gomes Dos Santos (sara.gomessgs01@gmail.com)

Giovanna Maria Honorato Xavier Fonseca (gigimariafonseca@gmail.com)

ANEXO II – RESUMO SIMPLES

Semeando futuro: relato de uma experiência de extensão com crianças na promoção da consciência

corporal

Giovanna Maria Honorato Xavier Fonseca

Bianca Lays Lemos Carneiro

Elis Maria do Nascimento Lima

Eveline Fernandes Dos Santos

Luiza de Marilaque Martins de Sousa

Clarice Silva dos Santos

Vaniele Alves de Lira Lima Abreu

Marcelia Moreira Batista

Andreza Almeida da Silva

Sara Gomes dos Santos

Orientador: Profa Dra Denise Gonçalves Moura Pinheiro

INTRODUÇÃO: A infância é uma fase crucial para o desenvolvimento de hábitos posturais saudáveis. A

fisioterapia, nesse contexto, atua na promoção da saúde e prevenção de disfunções musculoesqueléticas. O

ambiente escolar é ideal para ações educativas que aliem movimento e conhecimento, utilizando abordagens

lúdicas e acessíveis.

OBJETIVO: Promover a educação corporal e o protagonismo infantojuvenil por meio de práticas

fisioterapêuticas lúdicas, integrando movimento, consciência corporal e estímulo à saúde.

MATERIAL E MÉTODOS: Trata-se de um relato de experiência, realizado em 13 de outubro de 2025, às 13h,

na Instituição Casa do Menor São Miguel Arcanjo, em Fortaleza (CE), com duração de 2h30. Participaram

crianças de 6 a 10 anos.

RESULTADOS: A ação iniciou-se com uma roda de conversa sobre fisioterapia, seguida por prática de

alongamentos e brincadeiras como corrida do sapo, dança das cadeiras e morto-vivo. Antes de cada dinâmica,

explicava-se o objetivo corporal de cada movimento. Ao final, foram entregues kits educativos contendo

lembrancinhas e desenhos ilustrativos com orientações de boas práticas de saúde.

As crianças demonstraram engajamento e curiosidade, participando ativamente das atividades. As

brincadeiras estimularam o entendimento sobre o corpo de forma leve. Os kits funcionaram como reforço

visual e afetivo, contribuindo para a fixação do conteúdo abordado.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: O projeto reforçou o papel da fisioterapia preventiva e da extensão universitária

como agentes de transformação social. A ação promoveu consciência corporal, autonomia infantil e

integração entre universidade e comunidade, com impactos positivos e duradouros.

REFERÊNCIAS:

REBELLO, Daniel Simões. Como aplicar atividades de neuropsicomotricidade para desenvolver a

consciência corporal nas crianças. Grupo Rhema Educação. 2022; <https://rhemaneuroeducacao.com.br>

[/blog/como-aplicar-atividades-de-neuropsicomotricidade-para-desenvolver-a-consciencia-corporal-nas-criancas/](https://rhemaneuroeducacao.com.br/blog/como-aplicar-atividades-de-neuropsicomotricidade-para-desenvolver-a-consciencia-corporal-nas-criancas/).

Palavras-chave: consciência corporal; fisioterapia.