

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

SAÚDE DO IDOSO

Welita Cleide Da Silva Moreira (welitacleide@gmail.com)

Ryane De Oliveira Souza (ryaneoliveira4@gmail.com)

Amanda Helen Rocha De Sousa (amandaxl13@gmail.com)

Hortência Antônia Cruz Lima (tencinhalima14@gmail.com)

Pedro Vitor Ribeiro Das Neves (vitorneves2112@gmail.com)

Jose Anderson Dos Santos Paz (andersonpaissss@gmail.com)

*Alexandre Pinheiro Braga
(ALEXANDRE.BRAGA@PROFESSOR.UNIATENEU.EDU.BR)*

Autor 1 WELITA CLEIDE DA SILVA MOREIRA

Autor 2 HORTÊNCIA ANTÔNIA CRUZ LIMA

Autor 3 AMANDA HELEN ROCHA DE SOUSA

Autor 4 JOSÉ ANDERSON DOS SANTOS PAZ

Autor 5 RYANE DE OLIVEIRA SOUZA

Autor 6 PEDRO VITOR RIBEIRO DAS NEVES

PROF. ALEXANDRE BRAGA

INTRODUÇÃO:

Este trabalho inclui o uso de jogos lúdicos como ferramenta educativa na promoção do autocuidado entre os idosos. A utilização dessas estratégias podem facilitar o aprendizado na boa prática da saúde, sendo dinâmico, acessível e motivador. Neste exemplo foi utilizado o bingo do autocuidado, abordando temas como alimentação saudável, hidratação, atividades físicas, higiene corporal, uso correto de medicamentos e saúde mental.

OBJETIVO:

Estimular a participação ativa dos idosos em atividades de promoção à saúde, facilitar a compreensão de práticas básicas de auto cuidado, tornar o aprendizado mais leve e interativo e avaliar os efeitos da atividade no entendimento dos participantes.

MATERIAL E MÉTODOS:

A atividade foi realizada no Lar Torres de Melo, com a participação de alunos dos cursos da área da saúde, sob supervisão de um docente. Foram utilizadas cartelas de bingo adaptadas para o tema “Autocuidado e Higiene”, com o uso de figuras representando os cuidados. Ao iniciar foi explicado o significado de cada figura e a importância daquele cuidado em específico.

RESULTADOS:

A atividade demonstrou alto interesse dos idosos. A interação social proporcionada pelo bingo foi um fator positivo para o bem-estar emocional. O conhecimento através da diversão foi ponto chave para que se fosse compreendido o tema central da atividade.

CONCLUSÃO:

O bingo educativo se mostrou uma estratégia simples e eficaz para promover o autocuidado entre os idosos, facilitando o aprendizado e incentivando a participação. A atividade contribuiu para reforçar hábitos saudáveis e melhorar a interação social, mostrando que recursos lúdicos podem ajudar na promoção da saúde na terceira idade.

REFERÊNCIAS:

SILVA, R. M.; OLIVEIRA, T. C.; BARBOSA, L. F. Promoção da saúde do idoso por meio de atividades recreativas. *Revista Kairós Gerontologia*, São Paulo, v 28, n. 1, p 45-58, 2025.

Palavras-chave: autocuidado; jogos; idoso.

