

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**ENTRE LEMBRANÇAS E SABORES: A ESCUTA SENSÍVEL A MÃES EM
AMBIENTE HOSPITALAR**

Daniely Oliveira Silva (danielyolivier.dora@gmail.com)

Entre Lembranças e Sabores: A Escuta Sensível a Mães em Ambiente Hospitalar

Autor¹: Andressa Mendes da Cruz

Autor²: Ana Bárbara Carolino nascimento

Autor³: Clara de Sousa Maciel Lima

Autor⁴: Davi Caetano de Lima

Autor⁵: Daniely Oliveira Silva

Autor⁶: Giovana Bruno da Silva

Autor⁷: Larissa Dantas Sampaio

Autor⁸: Sara Darla Assunção Araújo

Autor⁹: Thaianie Grazielle de oliveira Coutinho

Orientador: Prof. Me. Steferson Dias Sampaio

O projeto “Memórias e Sabores – O que há para além da dor?” foi desenvolvido em um hospital de cuidados pediátricos com a finalidade de criar um espaço de acolhimento para mães de crianças hospitalizadas, utilizando lembranças culinárias como eixo central das atividades. Favorecendo o resgate de

memórias afetivas e a expressão de experiências silenciadas pelo contexto de internação. Teve como objetivo geral proporcionar um ambiente acolhedor no qual as mães pudessem compartilhar vivências por meio de memórias relacionadas à alimentação e, como objetivos específicos, facilitar a expressão de sentimentos por meio das lembranças culinárias. fortalecer vínculos afetivos entre as participantes. A ação ocorreu no SOPAI com a participação de estudantes do curso de Psicologia; foram realizadas entrevistas individuais com as mães, utilizando a culinária como disparador de memórias e emoções, cujas narrativas foram registradas, sistematizadas e organizadas em um livro coletivo, com o intuito de valorizar as experiências relatadas e preservar os sentidos atribuídos às histórias. As participantes compartilharam receitas, lembranças e histórias marcantes, transformando o encontro em um espaço de troca, apoio e acolhimento, em que as recordações evocadas contribuíram para suavizar o ambiente hospitalar e permitiram que as mães se reconectassem com aspectos positivos de suas trajetórias; para os estudantes envolvidos, a atividade reforçou a importância da escuta empática, da presença sensível e do cuidado humanizado no exercício profissional. Conclui-se que o projeto demonstrou que, mesmo diante da dor e da tensão associadas à hospitalização, há espaço para afeto, memória e reconstrução subjetiva, sendo que as vivências compartilhadas fortaleceram as mães participantes e contribuíram para a formação ética, humana e sensível dos estudantes, ampliando a compreensão do cuidado em saúde para além dos procedimentos técnicos.

REFERÊNCIAS :

SILVA, G. B. da.

SAMPAIO, S.D. Memórias e sabores: Narrativas afetivas em cuidados paliativos. Fortaleza, 2014.

Palavras-chave: memórias.