

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

EFEITOS DA TERAPIA DO ESPELHO EM PACIENTES COM ACIDENTES VASCULAR CEREBRAL (AVC)- UMA INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA

Emilly Sofia Aerre Da Silva (emillyaerre@gmail.com)

Maria Eduarda Mesquita De Araujo (eduardamariamesquita07@gmail.com)

Maria Alice Inácio Da Silva De Oliveira (m.aliceinacooliveira@gmail.com)

Janielly Lima Pinheiro (janiellypinheiro18@gmail.com)

Mariana Soares Dos Santos (marianasoares5467@gmail.com)

INTRODUÇÃO:

O acidente vascular cerebral (AVC), vem liderando causas de internações e mortalidade mundial, gerando incapacidades físicas, neurológicas e sensoriomotores, principalmente em adultos de meia idade e idosos. Dessa forma, os pacientes necessitam de reabilitações fisioterapêuticas contínuas para o maior grau de independência funcional. Entre as estratégias utilizadas na fisioterapia, a terapia do espelho (TE) utiliza a ilusão visual com um espelho, de modo que o paciente posicione o membro saudável a frente e o membro afetado atrás, permitindo ao paciente utilizar o reflexo do membro não afetado para estimular áreas cerebrais envolvidas no movimento.

OBJETIVO:

Realizar uma revisão integrativa, sobre os principais efeitos da TE na recuperação motora e funcional de indivíduos após AVC.

MÉTODO:

Trata-se de uma revisão integrativa, exploratória e descritiva, baseada em artigos científicos em língua portuguesa nas bases de dados on-line: Google Acadêmico e SciElo. Os termos de busca foram acidente vascular cerebral, terapia do espelho, reabilitação, intervenções.

RESULTADOS:

Os estudos mostraram eficácia e mudanças significativas na recuperação motora dos pacientes após AVC, melhorando a capacidade de locomoção, função manual e cognitiva, capacidade de realizar atividades da vida diária, equilíbrio e habilidades de marcha.

CONCLUSÃO:

A terapia do espelho é uma estratégia fisioterapêutica eficaz para a reabilitação pós-AVC, demonstrando promover melhorias significativas na recuperação motora e funcional, principalmente trabalhada em conjunto com a eletroterapia. Conclui-se que a terapia do espelho é uma estratégia simples e de baixo custo, crucial para otimizar a recuperação e alcançar a máxima independência funcional em sobreviventes de AVC.

REFERÊNCIAS:

COSTA, Valton da Silva; SILVEIRA, Júlio César Cunha da; CLEMENTINO, Tatiana Catarina Albuquerque; BORGES, Lorena Raquel Dantas de Macedo; MELO, Luciana Protásio de. Efeitos da terapia espelho na recuperação motora e funcional do membro superior com paresia pós-AVC: uma revisão sistemática. *Fisioterapia e Pesquisa*, v. 23, n. 4, p. 431-438, dez. 2016.

EPIFÂNIO, Rute Limeira de Santana; SOUZA, Thaynná Aparecida Rodrigues dos Santos; MACEDO, Bruna F. A intervenção fisioterapêutica com a terapia do espelho em pacientes com acidente vascular cerebral (AVE) isquêmico. Brasília: Universidade Paulista- UNIP, Instituto de Ciência da Saúde, 2023. ISSN 2237-7050.

Palavras-chave: acidente vascular cerebral; terapia do espelho; reabilitação; recuperação; intervenções fisioterapêuticas.