

**ENTRE LEMBRANÇAS E SABORES: A ESCUTA SENSÍVEL A MÃES EM  
AMBIENTE HOSPITALAR**

*Larissa Dantas Sampaio (larissasampaio86.ls@gmail.com)*

**INTRODUÇÃO:** O projeto “Memórias e Sabores – O que há para além da dor?” foi desenvolvido em um hospital de cuidados pediátricos. A proposta foi criar um espaço de acolhimento para mães de crianças hospitalizadas, usando lembranças culinárias como ponto de partida para conversas e resgate de memórias afetivas.

**OBJETIVO:** Proporcionar um espaço acolhedor, onde as mães de crianças hospitalizadas pudessem se sentir à vontade para compartilhar suas vivências a partir de memórias ligadas à alimentação. A proposta foi usar essas lembranças como uma forma de acolhimento, facilitando a expressão de sentimentos e fortalecendo vínculos afetivos. Além disso, buscou-se ampliar o olhar enquanto estudante de Psicologia para uma formação mais sensível, empática e humanizada dentro do contexto hospitalar.

**MATERIAL E MÉTODOS:** A ação ocorreu no SOPAI, com a participação de estudantes em fases mais avançadas do curso. Foram realizadas entrevistas individuais com as mães, utilizando a culinária como disparador de memórias. As narrativas compartilhadas foram registradas e posteriormente organizadas em um livro coletivo.

**RESULTADOS:** As mães trouxeram histórias e receitas marcantes, transformando o encontro em um momento de troca e acolhimento. A atividade

ajudou a suavizar o ambiente hospitalar e possibilitou que elas se reconectassem com lembranças positivas. Para nós, estudantes, a experiência reforçou a importância da escuta empática e da presença acolhedora no exercício profissional.

**CONCLUSÃO:** O projeto evidenciou que, mesmo diante da dor, existe espaço para afeto, memória e reconstrução subjetiva. As vivências compartilhadas fortaleceram as participantes e contribuíram para uma formação mais humana e sensível.

Palavras-chave: sopai; acolhimento; memória; mães.