

## RESUMO EXPANDIDO - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

### SÍNTESE DOS ASPECTOS ESSENCIAIS DA OBESIDADE SARCOPÊNICA

*Bruna Helena Saraiva Barreto (brunahsb@gmail.com)*

*Gerusa Matias Dos Santos (gerusa.santos@uniateneu.edu.br)*

**INTRODUÇÃO:** A obesidade é caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, com consequências negativas para a saúde (Cappellari, 2024). Trata-se de uma doença crônica e multifatorial, influenciada por fatores nutricionais, genéticos, metabólitos e psicossociais (Cuppari, 2019). Já a sarcopenia refere-se à perda progressiva e generalizada de força e massa muscular, condição que aumenta o risco de incapacidade física e compromete a qualidade de vida (Mancini, 2015). Segundo Borba (2024), a coexistência dessas duas condições define a obesidade sarcopênica, caracterizada pela presença simultânea de excesso de gordura e depleção da massa muscular. Essa é uma condição multifacetada e frequentemente subdiagnosticada, que impõem desafios relevantes tanto para os indivíduos quanto para os sistemas de saúde. **OBJETIVO:** Este trabalho tem por objetivo apresentar e discutir a interação entre obesidade e sarcopenia, destacando seus impactos na saúde. **MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo do tipo revisão de literatura, realizado em novembro de 2025. A busca foi conduzida na base de dados PubMed, utilizando os descritores em inglês: “Obesity” AND “Sarcopenia”. Foram incluídos estudos que abordassem definições e critérios diagnósticos de obesidade sarcopênica. Identificaram-se 480 artigos e, após aplicação dos critérios de exclusão e análise de títulos e resumos, permaneceram 3 publicações, que constituíram a amostra final da revisão. **RESULTADOS:** A

obesidade associada à baixa massa muscular configura um importante fator de risco para fragilidade, devido à redução do estímulo trófico ao tecido muscular. Além disso, relaciona-se à resistência à insulina - precursora do diabetes tipo 2 e da síndrome metabólica – e ao aumento da produção de marcadores inflamatórios, como fator de necrose tumoral alfa (TNF- $\alpha$ ) e interleucina 6 (IL-6) (Cappellari, 2024; Mancini, 2015). Considerando a heterogeneidade dos critérios diagnósticos, a European Society for Clinical Nutrition and Metabolism, (ESPEN) e a European Association for the Study of Obesity (EASO) estabeleceram uma iniciativa conjunta para definir um consenso diagnóstico para a obesidade sarcopênica, a fim de promover maior uniformidade e facilitar sua identificação na prática clínica (Donini, 2022). CONCLUSÃO: Embora estudos sobre obesidade e sarcopenia estejam em constante avanço, a interação entre essas duas condições exige maior atenção e aprofundamento, dada sua relevância clínica. O entendimento claro da obesidade sarcopênica é essencial para aprimorar o diagnóstico e o manejo terapêutico na prática profissional.

#### REFERÊNCIAS:

BORBA, V. Z.; MARCHI, D. M.; LOPES, M. H. Sarcopenic obesity: a review. *Archives of Endocrinology and Metabolism*, v. 68, n. 5, p. 1–10, 2024. doi: 10.20945/2359-4292-2024-0084.

CUPPARI, L. (Coord.). *Nutrição clínica no adulto*. 4. ed. Barueri, SP: Manole, 2019.

DONINI, L. M. et al. Definition and diagnostic criteria for sarcopenic obesity: ESPEN and EASO consensus statement. *Clinical Nutrition*, v. 41, n. 7, p. 1–11, 2022. doi: 10.1159/000521241.

MANCINI, M. C. *Tratado da Obesidade*. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.

STENHOLM, S. et al. Detecting sarcopenia in obesity: emerging new approaches. *Current Opini*

Palavras-chave: obesidade; sarcopenia.