

RESUMO SIMPLES - ÁREA DE ENSINO E EDUCAÇÃO

A IMPORTÂNCIA DA RECREAÇÃO NO DESENVOLVIMENTO MOTOR DE CRIANÇAS

Antônia Valéria Martins Dos Santos (valerialopes5050@gmail.com)

Gheovanna Maria Ferreira De Lima (gheovannaferreira@gmail.com)

Lucas De Abreu Câmara (Ideabreucamara@gmail.com)

Maria De Fátima Silva De Abreu (maria138139@gmail.com)

Natália De Sousa Silva (nataliasousacarv@gmail.com)

INTRODUÇÃO: A recreação é essencial para o desenvolvimento infantil, pois promove saúde, bem-estar e aprendizagem. As atividades lúdicas estimulam criatividade, expressão emocional e socialização, desenvolvendo habilidades físicas, sociais, emocionais e cognitivas. Ao brincar, a criança aprende regras, limites e autonomia, tornando seu crescimento mais completo e saudável.

OBJETIVO: A recreação tem como objetivo promover a saúde e o bem-estar da criança, contribuindo para seu desenvolvimento físico, social, emocional e cognitivo.

MATERIAL E MÉTODOS: Este estudo é uma revisão bibliográfica qualitativa sobre coordenação motora fina na educação infantil. A busca foi realizada em materiais acadêmicos como artigos, livros e publicações científicas. Foram utilizadas palavras-chave como coordenação motora fina, dificuldades motoras, educação infantil e desenvolvimento motor.

RESULTADOS: A recreação contribui para o desenvolvimento infantil, estimulando a coordenação motora, a criatividade e a participação nas brincadeiras. O brincar estruturado também fortalece habilidades socioemocionais, como autoestima, cooperação e respeito a regras, apoiando o crescimento cognitivo, físico e emocional das crianças.

CONCLUSÃO: Conclui-se que a recreação é fundamental para o desenvolvimento infantil, pois promove saúde, bem-estar e aprendizagem. O brincar desenvolve habilidades físicas, sociais, emocionais e cognitivas, além de estimular motivação e autonomia. Assim, a recreação enriquece o cotidiano e contribui para o crescimento integral da criança.

Palavras-chave: coordenação motora fina; dificuldades motoras; educação infantil e desenvolvimento motor.