

## RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

### ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM ALTO RENDIMENTO - BADMINTON

*Leandro Davi De Souza Baltazar (leandrodavi0704@gmail.com)*

*Ana Kimberlly Queiroz Paulino (kimberllyqueiroz68@gmail.com)*

*Claudiana Vieira De Castro (claudiana@masterdistribuidora.net)*

*Tainá Dos Santos Dias Xavier (tatasantosx@gmail.com)*

*Renato Juca Sampaio (renatocbk@gmail.com)*

*Samara Jaiana Felipe (samijaiane@hotmail.com)*

O presente resumo descreve as experiências adquiridas durante o estágio supervisionado em alto rendimento realizado no Eusébio Badminton Clube, sob orientação da técnica Livia Vasconcelos. Ao longo das sessões, foi possível compreender de forma prática a dinâmica do treinamento esportivo aplicado ao badminton, observando como aspectos técnicos, táticos e físicos são organizados e ajustados para potencializar o desempenho dos atletas. O estágio teve como foco principal acompanhar de perto a rotina de preparação dos praticantes, analisando a progressão individual, as necessidades específicas e as estratégias adotadas para desenvolver as capacidades motoras relacionadas ao esporte.

Durante o período de vivência, foram acompanhados momentos essenciais da estrutura do treino, desde o aquecimento até atividades técnicas e exercícios físicos direcionados às demandas do jogo. A prática permitiu observar o

refinamento dos fundamentos, como deslocamentos, golpes e tomada de decisão, além da aplicação de exercícios voltados ao condicionamento físico, resistência, agilidade e velocidade. Também foi possível perceber a importância da análise constante das individualidades, entendendo como cada atleta responde aos estímulos e como o planejamento deve ser adaptado para atender diferentes níveis de desempenho.

A convivência no ambiente de alto rendimento ampliou a percepção sobre a complexidade do processo de preparação esportiva, ressaltando a necessidade de organização, disciplina e conhecimento científico para sustentar decisões metodológicas. A interação com a técnica e com os atletas contribuiu para uma compreensão mais sólida sobre o papel do profissional na condução de treinos, no acompanhamento da evolução e na construção de estratégias eficientes. Assim, o estágio proporcionou uma experiência significativa, reforçando a importância de uma atuação embasada, responsável e alinhada às exigências da modalidade e ao desenvolvimento contínuo dos praticantes.

Palavras-chave: estágio supervisionado em alto rendimento; badminton; educação e saúde.