

## RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

### **VIVÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA NA REABILITAÇÃO DE PACIENTE COM GONARTROSE: RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

*Maria Luana De Souza Alves (luanasouza3094@gmail.com)*

*Barbara Ferreira Andrade (ferreirabarbara133@gmail.com)*

*Francisca Daniele Dos Santos Benevides Sousa (danieleeamor@gmail.com)*

*Francisca Williany Nascimento Da Silva Esmeraldo (wiily11@yahoo.com.br)*

*Kaylane Marques Feitosa (kaylanemarquess23@gmail.com)*

*Francisco Lucas Abreu Jorge (fcolucas.fisioterapia@gmail.com)*

**INTRODUÇÃO:** A gonartrose é uma condição degenerativa caracterizada pelo desgaste progressivo da cartilagem articular do joelho, ocasionando dor, rigidez e limitação funcional. Essa patologia compromete a qualidade de vida e a independência funcional, sendo a fisioterapia essencial no manejo conservador, com foco na redução da dor e melhora da função articular. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de Fisioterapia do Centro Universitário Ateneu durante o estágio supervisionado ambulatorial no Centro Integrado de Saúde Ateneu (CISA), no acompanhamento fisioterapêutico de uma paciente com gonartrose. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido a partir da vivência prática de acadêmicos no estágio supervisionado ambulatorial. O acompanhamento ocorreu entre outubro e novembro de 2025, com uma paciente do sexo feminino diagnosticada com gonartrose. A experiência foi estruturada em três

etapas: avaliação, planejamento e execução das condutas fisioterapêuticas. Na avaliação inicial, realizaram-se anamnese e exame físico, identificando dor, rigidez articular, edema e fraqueza muscular em quadríceps e glúteos. No planejamento, elaborou-se um plano terapêutico supervisionado, priorizando alívio da dor, redução do edema, fortalecimento e melhora da amplitude de movimento. Foram realizados 14 atendimentos de uma hora, utilizando TENS, ultrassom terapêutico e cinesioterapia com exercícios de fortalecimento, alongamento e treino funcional. RESULTADOS: A vivência incluiu discussões em grupo e registros reflexivos sobre resultados, dificuldades e aprendizado técnico durante a reabilitação. Observou-se redução da dor, diminuição do edema, melhora da amplitude e aumento da força muscular, refletindo em maior independência nas atividades de vida diária. CONCLUSÃO: A fisioterapia tem papel essencial na reabilitação de pacientes com gonartrose, contribuindo para a melhora funcional, redução de sintomas e promoção da qualidade de vida. A experiência permitiu aos acadêmicos compreender a importância da avaliação criteriosa, do planejamento individualizado e da aplicação adequada dos recursos fisioterapêuticos, reforçando a relevância da prática supervisionada na formação profissional humanizada e baseada em evidências.

Palavras-chave: gonartrose fisioterapia reabilitação funcionalidade.